



مرکز تحقیقات رایانگی

اصفهان

گامی



رسالت
علیهما الصلوة والسلام

www.ghaemiyeh.com
www.ghaemiyeh.org
www.ghaemiyeh.net
www.ghaemiyeh.ir

راز دلبر

مهدی صدری



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

راز دلبری

نویسنده:

مهدی صفری

ناشر چاپی:

عطر یاس

ناشر دیجیتال:

مرکز تحقیقات رایانه‌ای قائمیه اصفهان

فهرست

۵	فهرست
۸	راز دلبری
۸	مشخصات کتاب
۸	سرآغاز سخن
۹	آفرینش عشق
۹	نیکو سخنی و جذب دل ها
۱۰	شیرین زبانانِ محبوب.
۱۰	صداقت در گفتار
۱۱	شکارگر دل
۱۱	سخن نیکو، رمز کامیابی
۱۱	گل گفتن و گل شنفتن
۱۲	قاصدک های نیاز همسر
۱۲	حرف دل
۱۳	قدردانی
۱۳	پاکیزگی
۱۴	گل بوسه های خلوت، نهایت ابراز عشق
۱۵	لبخندهای جادویی
۱۶	عطر روح انگیز یاز
۱۶	نگاه های عاشقانه
۱۸	شنیدن عاشقانه
۱۹	حرمت عشق
۲۰	خوش رویی
۲۱	فشردن دستان، نشانه دلدادگی

۲۲	آشپزی، جادوی بزرگ زنان
۲۲	نوازش، کلید عشق
۲۳	آغوش های رؤیایی
۲۳	راه رفتن های معنادار
۲۴	ظرایف روابط زناشویی
۲۴	اشاره
۲۵	الف) احیای نیروی جوانی
۲۶	ب) حفظ عدالت و انصاف
۲۷	ج) بهترین هدیه
۲۸	دلربایی و جذابیت
۲۸	اشاره
۲۸	۱- نظافت و پاکیزگی
۲۸	۲- آراستگی ظاهر
۲۹	۳- کمند گیسوان
۲۹	۴- معجزه زیبایی
۳۰	۵- چشم و ابروی دلربا
۳۰	۶- گستان رنگین
۳۰	۷- پوست زیبا و شفاف
۳۱	۸- استفاده از زیور آلات
۳۱	۹- ناخن های زیبا
۳۱	۱۰- معطر بودن
۳۲	۱۱- شیک پوشی
۳۲	۱۲- تنوع
۳۳	حرف آخر

۳۳ درباره مرکز تحقیقات رایانه‌ای قائمیه اصفهان

راز دلبری

مشخصات کتاب

سرشناسه: صفری، مهدی، ۱۳۵۵- عنوان و نام پدیدآور: راز دلبری / مولف مهدی صفری. مشخصات نشر: قم: عطر یاس ۱۳۸۸. مشخصات ظاهری: ۱۰۴ص. شابک: ۱۵۰۰۰ ریال ۹۷۸-۹۶۴-۲۵۲۶-۸۲-۶ وضعیت فهرست نویسی: فیپا موضوع: زناشویی -- روابط موضوع: عشق موضوع: روابط زن و مرد رده بندی کنگره: HQ۷۳۴/ص۲۷ ۱۳۸۸ رده بندی دیویی: ۳۰۶/۷ شماره کتابشناسی ملی: ۱۹۶۲۰۰۴

سر آغاز سخن

الا یا ایها الساقی ادر کأسا و ناولها که عشق آسان نمود اول، ولی افتاد مشکل ها شرط اساسی شیفتگی، محبت است، محبتی که با تمام وجود ابراز شود و با رفتار و گفتار اثبات گردد. ابراز محبت و بر زبان آوردن سخنان عاشقانه، روح زن و مرد را به هم نزدیک تر و دلدادگی شان را استوارتر می سازد. اما مهم ترین مساله این است که باید دانست، عشق آموختنی است. چه بسا همسرانی که یکدیگر را عاشقانه دوست می دارند، اما از نشان دادن عشق خود، عاجز می باشند. از اینرو از لذت یک زندگی سرشار از محبت محروم می مانند. هر کسی به دوست داشتن و دوست داشته شدن نیازمند است. چرا که انسان در سینه، دلی دارد که محتاج دلداری و صاحب دل است. باید آن را بسپارد و خود نیز دلداری کند. گر دل نبود کجا وطن سازد عشق گر عشق نباشد به چه کار آید دل ۱ بزرگترین و کلیدی ترین نکته در روابط عاشقانه، عنصر گذشت است و اینکه عاشق اگر عاشق راستین است باید چشم از ضعف های ۱. ابوسعید ابوالخیر. معشوق ببوشاند و در حقیقت، عاشق واقعی کسی است که در معشوق عیبی نبیند و او را سراسر لطف و حسن و خوبی دریابد. حضرت علی علیه السلام می فرماید: چشم عاشق از دیدن عیب های معشوق کور است و گوش او از شنیدن زشتی هایش کر. لذا در اینجا است که می بینیم حضرت امیرالمؤمنین علی علیه السلام عاشق و شیفته ی حضرت زهرا سلام الله علیها بودند، آن چنان که شهادت ایشان که یگانه گل زندگی حضرت امیر بود، تحمل دوری و جدایی از وی را برای حضرت علی علیه السلام بسیار سخت و جانگداز کرد. علی، مردی که فاتح خیر بود و پشتش زیر بار سنگین درب خیر خم نشد، از غم جدایی همسر، کمرش در هم شکست. ایشان در اشعاری که در سوگ بانو فاطمه زهرا سلام الله علیها سروده اند، احساس خویش را به معشوق از دسته رفته خود، چنین بیان می دارند: دوست باوفایی که همانند او دوستی نیست؛ و جز او هیچ کسی در دلم، بهره ای از محبت ندارد. یاری که از دیده و جانم پنهان گردیده است، ولی از دلم هرگز پنهان و فراموش نمی شود. ۲. چرا حضرت امیر در فراغ همسر چنان ۱. میزان الحکمه. ج ۲، ص ۹۳۷، ح ۳۰۶۷. ۲. بحار الانوار، ج ۴۳، ص ۲۱۷. مرثیه سرایی می کنند که هر چشم عاشقی را اشک باران می کند؟ حضرت زهرا سلام الله علیها چه کرده اند که غم نبودشان، دل شاه مردان را می شکند و چشمانشان را به اشک می نشاند؟ آیا جز این است که آن بانو، نهال عشقی ریشه دار در وجود مرد زندگی شان نهاده بودند، عشقی که قلب را پاک می کند و آن را آکنده از شعف می سازد. گل نورسته ی ما را چیدند سفره زندگی ام برچیدند حال، بی مونس و یارم چه کنم؟ گره افتاده به کارم، چه کنم؟ همگان باید در زندگی مشترک به دنبال عشقی خالصانه و پاک و مقدس باشند که در نهایت به فداکاری بیانجامد. عشقی که یاد شهید را در دل همسرش زنده نگاه می دارد و همسر یک جانباز را همانند پروانه ای گرداگرد شمع وجود همسرش به طواف وامی دارد. چه. کنیم تا عاشق شویم، همواره عاشق بمانیم و این موهبت الهی را به شریک زندگی خویش نیز هدیه کنیم؟ حضرت علی علیه السلام در این خصوص می فرماید: با نیکی کردن دل ها تصرف می شود. ۱ یکی از راه های محبت به همسر، نیکی نمودن به اوست. نیکی کنید تا یکه سوار سرزمین عشق همسران باشید! پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم

فرموده اند: دل ها بر دوست ۱. میزان الحکمه، ج ۳، ص ۱۲۰۵، ج ۴۱۶۰. داشتن کسی که به آنها نیکی کند و نفرت از کسی که به آنها بدی کند سرشته شده است. ۱. همیشه تصویر دو شخص برای انسان ماندگار است: آنکه نیکی می کند و آنکه ستم روا می دارد. لذا هر انسانی باید سعی کند تا از خود، نیکی و مهربانی به یادگار بگذارد ۰ باید دانست که رفتار انسان، باعث عشق یا نفرت می شود. نیکی به همسر بسیار آسان است. برخی گمان می کنند "که محبت کردن یعنی صرف پول و خرید هدیه. اما پول همیشه دوستی و محبت را به همراه نخواهد داشت. بهترین و برترین نیکی به همسر خویش، آن چیزی است که خداوند به رایگان به انسان عطا کرده است. هر کس می تواند با تمام وجود، به همسر خود احسان کند و محبت خویش را اثبات کند و او را اسیر عشق خویش گرداند. ۱. میزان الحکمه. ج ۱۰، ص ۵۰۱۷. ح ۱۷۰۷۰.

آفرینش عشق

پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم می فرمایند: هر مردی که به همسرش بگوید "دوستت دارم" محبت او از دل همسرش هیچ گاه بیرون نخواهد رفت. ۲. انسان ۲. کافی، ج ۵، کتاب النکاح، ص ۵۶۹، ح ۵۹. تشنه ی سخنان دلفریب عاشقانه است. به ویژه در زمان های حساس، بحرانی، دلگیر، در شکست ها، ناامیدی ها و در طوفان های سهمگین روزگار. در چنین مواقعی یک کلمه محبت آمیز یا جمله ای عاشقانه، بهترین و پرارزش ترین هدیه ای است که می توان به همسر خویش تقدیم نمود. همان گونه که آتش نمرود به مدد الهی برای خلیل الرحمان گستان شد، کلام عاشقانه نیز همانند نسیم قدسی، آتش سوزان وجود همسر عزیز ما را تبدیل به گستانی سبز و خرم می سازد و زشتی ها و کدورت های آن را می زداید. با زمزمه های عاشقانه است که ما همسر خویش را اسیر عشق خود می سازیم و او را تشنه محبت می نماییم. تشنه کلام های دلفریب و دلفروزی که بی شک عشق را در سرتاسر وجود سریان می دهد. انسان در هر حالی مانند نوزادی است که مشتاقانه با لالایی عاشقانه ی مادر چشم بر هم می گذارد. او لحظه ها را به امید دست یافتن به آرامش روح و روان تلاش می کند؛ و اگر از این آرزوی فطرت بشری محروم بماند، زندگی برایش تحمل طاقت فرسایی بیش نخواهد بود. همسر انسان می تواند مأمنی برای دست یابی به این آرامش باشد. همسر به عنوان زن یا شوهر در زندگی، باید عاشقانه به شریک زندگی خویش مهر بورزد و آرامش را با کلام عاشقانه و محبت آمیز به وی ارزانی دارد. چرا که در سراسر گیتی، جایی نیست که در آن عشق را بتوان خریداری کرد، مگر با متاع دل. اودرسخن ورفیق خاموش تاپاک دلش برده ازهوش حیرت زده مهربردهانش تب لرزه گرفته استخوانش ۱ آتش بسیاری از فتنه ها، دعوها و اختلاف های خانوادگی که حتی در برخی از موارد، منجر به طلاق و حتی جنایت می شود، به وسیله ی زبان افروخته می گردد. همان گونه که بسیاری از دلدادگی ها توسط زبان پدید می آید. در این باره حضرت امیرالمومنین علیه السلام می فرماید: از کلام زشت بپرهیزید که آن دل ها را کینه ور می سازد. ۱. ۲. امیر خسرو دهلوی. ۲. میزان الحکمه، ج ۱۱، ص ۵۲۴۱، ح ۱۷۸۳۴.

نیکو سخنی و جذب دل ها

خداوند وقتی که می خواست موسی و هارون علیه السلام را برای ایجاد دوستی بین خود و فرعون، که "انا ربکم الاعلی" می گفت، روانه سازد، به ایشان فرمود: کلام دلپذیر مرا دلپذیر بیان نمایید و به نرمی با او سخن گوید، شاید متذکر شود، یا از خدا بترسد. ۱. این دو پیامبر، سفیر دوستی هستند و قرار است که پیام دوستی و مهر و محبت حضرت محبوب را به فرعون برسانند. آنان باید دل ریمیده ی فرعون را اسیر خداوند سازند و راه نجاتی برای او فراهم نمایند. پس باید با کلام نیکو سخن بگویند و درشتی نکنند. چرا که سخن زیبا بر دل می نشیند و هر انسانی، تاب درشتی سخن را ندارد. بنابراین خداوند می فرماید: با او پدران، مهربانانه و دلسوزانه سخن گوید، تا شاید کلام حق من بر دل او بنشیند و نور ایمان بر دل او بتابد. کلام دلنشین، دلفروز، دلفریب و

دوستانه، آن قدر تاثیر شگرفی دارد که می‌تواند در دل سنگ و بی‌احساسی چون دل فرعون نیز اثر گذارد. در زندگی مشترک نیز، طرز سخن گفتن تاثیر بسیاری در رابطه زن و شوهر دارد. حال که اینگونه است و همه از سرّ سخن آگاه هستند، چرا به عنوان زن یا مرد زندگی از گفتن "دوستت دارم" و "خطاب" عزیزم، دلبندم و "... به همسرمان دریغ کنیم؟ در حالیکه این کلمات و جملات، نه تنها از شأن و منزلت ما نمی‌کاهد که بر آن می‌افزاید و لحظات شیرین را در زندگی، صدچندان می‌کند. ۱. سوره ی طه، آیه ۴۲. هر اندازه هم که دل همسرمان به سمت ما مایل نباشد و از ما روی گردان و فراری باشد، فراری تر از دل فرعون نسبت به خداوند که نیست. ما این توانایی را داریم که با سخنان زیبا و محبت آمیز، دل فراری او را به دست آورده و تا ابد از آن خود سازیم؛ و هر دو را از نعمت یک زندگی عاشقانه بهره مند کنیم. اگر به ریزش آب از آبشار به پایین آن خوب دقت کنیم، مشاهده می‌کنیم که قطرات آب، سنگ سخت پایین آبشار را به صورت حوضچه‌های زیبا در آورده و برای همیشه در آن جای گرفته است. پس تلاش کنید تا می‌توانید تلاش کنید! دل همسر شما هر چند هم سخت و سرد و چون سنگ باشد، باز می‌توانید در دل سرد او نفوذ کنید و برای خود آشیانه ای گرم و نرم بنا کنید. کلمات عاشقانه ی شما این توانایی را دارد که دل همسرتان را نرم و در آن نفوذ کند و عشق و محبت را برای همیشه در آن جای دهد، و این معجزه ی کلام عاشقانه است. دل زنده می‌شود به امید وفای یار جان رقص می‌کند به سماع کلام دوست ۱۱. سعدی.

شیرین زبانان محبوب.

امام علی علیه السلام می‌فرماید: کسی که زبانش شیرین باشد، برادرانش زیاد شوند. ۱. آورده اند که پادشاهی خوابی دید؟ و دستور داد تا خواب گزاران را برای تعبیر خواب او احضار نمایند. اولین خواب گزار این چنین خواب پادشاه را تعبیر نمود که پادشاه، شما قبل از به پایان آمدن عمرتان، مرگ تمام عزیزان خود را خواهید دید. پادشاه از این تعبیر بسیار خشمگین شد و دستور داد تا او را شلاق بزنند. دومین خواب گزار وارد بر پادشاه شد و این چنین تعبیر نمود که پادشاه، طول عمر شما بیش از عزیزانتان خواهد بود. پادشاه خوشحال و خندان گشت و دستور داد تا او را صله ی فراوان دهند. وزیر او با تعجب رو به پادشاه کرد و گفت: پادشاه، تعبیر هر دوی این خواب گزاران مانند هم نبود؟ پادشاه گفت: آری، اما اولین خواب گزار، بی‌هنر بود و تعبیر را با کلام ناخوشایند بیان نمود، اما دومین خواب گزار اهل ذوق و هنر بود و تعبیر را در قالب کلام دلنشین و خوشایند بیان نمود. زبان شیرین، سبب جذب دل‌ها و افزون شدن دوستان است. همان گونه که زبان تلخ سبب فرار دل‌ها ۱. میزان الحکمه، ج ۱۱، ص ۵۲۹۵، ح ۱۷۹۵۸. و افزون شدن دشمنان است. همسر انسان نیز همانند زنبوری است که خواهان شهد شیرین گل است و برای رسیدن به این شهد شیرین، هر بلایی را به جان می‌خورد. او خواهان شهد شیرین گل وجود همسر خویش است و آن شهد، سخن شیرین می‌باشد که کام را شیرین میکند و بالاترین بها را که همانا دل است، برای این شهد شیرین می‌پردازد و تقدیم همسر می‌نماید. اگر بامن سخن گویی ز روی مرحمت می‌گویم فرهاد سرگردان، تویی شیرین زبان من ۱۱. امیرخسرو دهلوی.

صداقت در گفتار

پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله و سلم فرمودند: چون برادر خویش را دوست می‌دارید، بدو بگویید که این کار الفت را پایدار می‌کند و مودت را استوار. ۲. چه. بسا همسرانی که از بیان حرف دل خود ناتوان هستند. برخی خجول و برخی مغرورند و نمی‌توانند از مکنونات قلبی خود با همسر خود سخن بگویند. میان اینگونه افراد و همسرشان، همیشه ۲. نهج الفصاحه، ص ۲۲۰- ح ۱۹۲۲. فاصله ای وجود دارد و گاهی ممکن است این شبهه پیش بیاید که شاید شریک زندگی شان را دوست نمی‌دارند. این افراد باید تلاش کنند تا بتوانند بی‌پرده سخن بگویند و حرف دل خود را با ندای رسا به همسر خویش بگویند همسر ما باید بداند که چقدر

دوستش داریم. او باید بداند که امید دل ماست و این که ارزش آرامش وجود او را می‌شناسیم. باید به او بگوییم که زندگی بدون او برای ما محال است. پسن مغرور و سرمست بگوییم: دوستت دارم. آنگاه او نیز به ما خواهد گفت: من هم دوستت دارم، و تو هم محبوب من هستی، ای همسر عزیزم. در عشق اگر زبان تو با دل یکی شود راه تو را هزار و دو منزل یکی شود ۱ اگر توانایی بیان حرف دل خود را نداری، می‌توانی نامه‌ای برای همسرتان بنویسی و در آن با وی درد دل کنی و مراتب قدرشناسی خود را به او اظهار کنی. آنگاه نامه را به همراه شاخه‌ای گل تقدیم وجود گل او سازی. ۱. اوحدی مراغه‌ای.

شکارگر دل

برترین صیاد، کسی است که دل همسر خود را صید کرده است. دام شما برای این صید ارزشمند، می‌تواند سخنان نغز و شاعرانه باشد. امام علی علیه السلام می‌فرماید: بسا سخنی که از تیرهایی کارگتر است. ۱ دل نیازمند محبوب است. اگر شما بتوانید محبوب یک دل شوید، که شده‌اید، و گرنه جای خود را به دیگری خواهید داد. بنابراین هر روز مطمئن شوید که محبوب دل همسرتان هستید. هر روز راه تازه تری را برای شادابی و طراوت عشق خود در دل همسر خویش امتحان کنید. بسیاری از عشق و عاشقی‌ها از یک سخن عاشقانه سرچشمه می‌گیرند. می‌توانید آن چنان جذاب و دلربا و پرحرارت سخن بگویید که دل همسر خویش را برای همیشه شکار کنید. همانگونه که برخورد تیر، پرنده‌ی زیبا را از اوج آسمان به پایین می‌کشد و او را اسیر خانه‌ی ما می‌کند، دل همسر شما نیز اگر مورد اصابت تیر کلام عاشقانه و دلفریب شما شود، اسیر خواهد شد و دیگر به جای دیگری نخواهد کشید. با سخنان دلنشین، ملایم و عاشقانه‌ی خود، دل همسر خویش را شکار کنید و اسیر خود بسازید تا زندگی آرام و دلنشینی داشته باشید. ۱. میزان الحکمه، ج ۱۱ - ص ۵۲۳۹ - ح ۱۷۸۳۲. به سخن گفتن او عقل ز هر دل برمید عاشق آن قد مستم که چه زیبا برخاست ۱۱. سعدی.

سخن نیکو، رمز کامیابی

نحوه‌ی بیان خواسته‌هایتان به همسرتان، بسیار تعیین‌کننده است. نحوه‌ی بیان خواسته‌هایتان به همسرتان، بسیار تعیین‌کننده است. اگر هنر سخن گفتن داشته باشید و بدانید که چگونه با کلمه‌ها بازی کنید و از آنها استفاده بنمایید، به یقین به خواسته‌های خویش خواهید رسید. حتی اگر آن خواسته، بسیار بزرگ باشد، کافی است دل او را به دست. بیاورید. امام علی علیه السلام فرمودند: هر که گفتارش نیکو باشد، پیروزی در برابر اوست. ۲ اگر آن ترک شیرازی به دست ارد دل ما را به خال هندویش بخشم سمرقند و بخارا را ۳ اگر دلربا سخن بگویید و رشته‌ی محبت خود را بر گردن همسرتان بیفکنید، دیگر نیاز به بیان خواسته‌های خویش نخواهید. ۲. میزان الحکمه، ج ۱۱، ص ۵۲۵۹، ح ۱۷۹۵۴. ۳. حافظ. داشت. چرا که او از شما خواهش می‌نماید که هر چه می‌خواهد دل تنگت، بگو! سخن را به نحوه‌های گوناگونی می‌توان گفت. مانند این که در هنگام. صدا زدن همسر خود، می‌توانیم این چنین صدا بزنی: "بیا" و یا اینکه "گل عزیزم بیا." کلام اول بسیار سرد و بی‌روح و غیرمودبانه است، اما کلام دوم لطیف و عاشقانه است. با کلام اول، همسر میلی به آمدن نزد ما نخواهد داشت، اما با کلام دوم، شتابان به سوی ما خواهد آمد. همانند بلبلی مست که دیوانه وار به سمت گل فرود می‌آید.

گل گفتن و گل شنفتن

مقابل کوه می‌ایستیم و فریاد می‌زنیم: عزیزم دوستت دارم. بعد از لحظاتی پاسخ می‌شنویم: عزیزم دوستت دارم. بار دیگر فریاد بر می‌آوریم: از تو متنفرم. بعد از لحظاتی پاسخ می‌شنویم: از تو متنفرم. همسر ما و تمام انسان‌ها مانند کوه هستند که هر کلامی را

بشنوند، همانگونه پاسخ می دهند • حضرت امیر علیه السلام در این خصوص می فرمایند: زیبا سخن بگوئید تا پاسخ زیبا بشنوید. ۱. این جهان کوه است و فعل ما ندا سوی ما آید نداها را صدا ۲ اگر دوست دارید همسر شما، حرمت شما را در سخن گفتن حفظ نماید، و شما را در مقابل دیگران با القاب زیبا خطاب نماید، و اگر دوست دارید که هیچ گاه مورد بی مهری کلامی وی واقع نشوید، پس: زیبا بگوئید تا زیبا بشنوید! آورده اند که استاد مکتب خانه ای که دارای لکنت زبان بود، می خواست حروف الفبا را به بچه ها آموزش دهد. درس روز اول، الف بود. ابتدا شکل الف را روی تخته سیاه کشید و بعد گفت: بچه ها، بگوئید: انف • بچه ها هم گفتند: انف. او گفت نگویید انف، بگوئید: انف. باز بچه ها گفتند: انف. استاد عصبانی شد که آخر مگر نمی گوئیم: نگویید انف، بگوئید: انف! یکی از بچه ها گفت: استاد، شما خودتان می خواهید که ما بگوئیم انف. اگر زشت و نازیبا با همسر خویش سخن بگوئید، هر چقدر هم او خوب و مهربان باشد، تا چه وقت جواب شما را به خوبی خواهد داد؟ بالاخره یک روز صبر او تمام می شود. بنابراین نازیبا ۱. میزان الحکمه، ج ۱ ۱، ص ۵۲۵۷، ح ۱۷۹۵۲. ۲. مثنوی معنوی. نگویید تا نازیبا نشنوید. حضرت امیرالمومنین علیه السلام می فرماید: زشتی پاسخی که می شنوی، از زشتی سخنی است که می گویی ۱. زبان چون معجونی سحرآمیز است که می توانید به وسیله ی آن دل ریمیده ی همسران را اسیر خود بسازید. زبان خوش، همان داروی مهر و محبتی است که بسیاری از همسران به دنبال آن هستند تا به وسیله ی آن، عشق خود را حاکم بر دل همسر خویش و آنها را شیفته و شیدای خود سازند، به طوری که از آنها جز رفتار خوب و مورد پسند خویش، رفتاری دیگر نبینند. امام علی علیه السلام می فرماید: با زنان خود خوش گفتار باشید، تا آنها با شما خوش رفتار باشند. هر که او معشوق دارد گو چو من عیار دار خوش لب و شیرین زبان، خوش عیش و خوش گفتار دار ۲ ۱. میزان الحکمه، ج ۱۱، ص ۵۲۵۹، ح ۱۷۹۵۳. ۲. سنائی غزنوی.

فاصدک های نیاز همسر

پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم فرمودند: نام دوست خود را چون میبری، به نام هایی که دوست دارد، صدایش کن که این کار، محبت دوست را برایت خالص می کند. ۳ پیامبر اسلام صلی الله علیه و آله و سلم، هنرمندی بس بزرگ بود. او سرآمد ۳. نهج الفصاحه، ص ۴۱۹، ح ۱۲۹۳ تمام هنرمندان عالم است. یکی از هنرهای ایشان، هنر زیبا سخن گفتن با همسران خویش است. نقل می کنند که ایشان عایشه، همسر خود را با نام "حمیرا" (زان سپید رخسار متمایل به سرخی) صدا می زدند و این یکی از القاب عایشه بود که از شنیدن آن لذت می برد. مصطفی آمد که سازدهمدلی کلمینی یا حمیرا کلمی ۱ خواسته های همسران را جویا شوید. از او سوال نمایید که دوست دارد چگونه با وی سخن بگوئید و چگونه در جمع و خلوت او را صدا بزنید از او پرسید از شنیدن چه کلمات و القاب و نام هایی خوشحال می شود و از شنیدن چه کلمات، القاب و نام هایی غمگین می گردد و آنگاه که خواسته های همسران را دانستید، این خواسته ها را برآورده سازید. این کار آتش عشق را در دل همسران دو چندان می سازد، چرا که او با این عمل شما، پی به محبت و عشقی که نسبت به او دارید می برد و متقابلاً خواسته های شما را در این باب برآورده خواهد ساخت. زیرا عشق دو سویه است نه یک سویه. ما باید مطابق میل همسرمان با وی سخن گوئیم، چرا که ما متعلق به او هستیم، همانگونه که او برای ماست. ۱. مثنوی معنوی.

حرف دل

آتش سخنان عاشقانه ای که از دل عاشق برمی خیزد، همانند شعله ی خورشید است و هیچ گاه خاموش نخواهد شد. اما سخنان عاشقانه ای که از دل فارق برمی خیزد، همانند آتش کاغذ شعله وری است که به زودی محو و خاموش می گردد. اگر دل، عاشق نباشد، سخن دلنشین نخواهد بود. سخن کز دل برآید لاجرم بر دل نشیند. اگر دل، عاشق نباشد، هر چقدر هم با کلمه ها بازی کنیم

و جمله‌های آتشین از زبان ما جاری شود، اینها اثری ناچیز خواهند داشت و همسر ما می‌فهمد که این سخنان، حرف دل نیستند و زندگی به سردی می‌گراید. حضرت امیرالمومنین علیه السلام می‌گویند: زبان حال، راستگوتر از زبان گفتار است. ۱ در دوران نامزدی، دختر و پسر جوان ساعت‌ها بدون خستگی، دلزدگی و ملالت، با همسر خود صحبت می‌نمایند، چرا پس از ازدواج و زیر یک سقف بودن، چنین نیست؟ علت، آن است که در آن ایام، طوفان عشق بیداد می‌کند و تمام گفتارها عاشقانه و دوستانه ۱.۱. میز ان الحکمه، ج ۱۱، ص ۵۲۷، ح ۱۷۹۶۶. است. در آن ایام حرف‌های بسیار ساده هم مهم جلوه می‌کنند، آن چنان زن و شوهر غرق سخنان عاشقانه می‌شوند که گذر زمان را حس نمی‌کنند. ما هم ذاتاً تشنه‌ی کلام دلنشین و دلفریب هستیم. پس اگر دل با زبان یکی شود، آنگاه اثر عشق آشکار می‌گردد و آن، جاودانگی ما در دل همسرمان است. کسی که دل سخن گوید دمش چون جان اثر دارد. پسر از وی که صاحب دل ز علم جان خیر دارد ۱.۱. سیف فرغانی.

قدردانی

یکی از نشانه‌های عاشقی، سپاسگزار بودن عاشق است. پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم بیان نمودند: شکر نعمت مایه‌ی ماندگاری آن است. ۲. حق‌گزاری در تمامی زندگی ضروری است، بلکه باعث پایداری محبت میان زن و شوهر می‌شود. مرد به عنوان شوهر، می‌داند که همسر عزیزش، عاشقانه سفره‌ی منزل را به غذا و دست‌پخت عالی خود مزین می‌نماید و این کار را با میل و عشق هر چه تمام‌تر انجام می‌دهد؛ و شما از غذاهای لذیذ در این سفره چه لذت‌ها که نچشیده‌اید! حال اگر ۲. نهج الفصاحه، ص ۲۶۱، ح ۲۳۵۵. یک بار غذای این سفره‌ی عاشقانه، لذیذ و گوارا نبود، روا نیست تا با بدخلقی و ناسپاسی، محبت‌های همیشگی‌اش را نادیده بگیرید، بلکه باید به گونه‌ای رفتار کنید که گل زندگی شما، غمگین و خجالت‌زده نگردد. این رسم محبت است. آنگاه عشق شما بر دل همسرتان می‌نشیند و تصویر آن برای همیشه بر دل وی نقش می‌بندد.

پاکیزگی

نوعی از قدردانی، رعایت بهداشت است: در برابر همسر و به خاطر اوست. پاکیزه بودن از نشانه‌های زن و مرد مومن است. مهم‌تر قسمت رعایت بهداشت، رعایت پاکیزگی و سلامت دهان و دندان است. در این باره پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم بیان کردند: دهان شما راهی است از راه‌های پروردگارتان، دوست‌ترین دهان نزد خداوند خوشبوترین آن‌هاست، پس تا می‌توانید آن را پاکیزه دارید. ۱ امام صادق علیه السلام نیز می‌فرمایند: یکی از ویژگی‌های مسواک زدن، این است که زیبایی‌های ظاهری دوچندان می‌شوند. ۲. دندان‌های سفید، تمیز، براق ۱. معارف و معاریف، ج ۵، ص ۴۸۹. ۲. میز ان الحکمه، ج ۶، ص ۲۶۴۱، ح ۹۰۶۵. و سالم، مرواریدهایی در دهانتان هستند که بر زیبایی لبخند می‌افزاید و زیبایی خاصی به چهره می‌دهد. این زیبایی، اشتیاق و لطف همسر را بیش از پیش می‌کند. پس با مراقبت از دندان‌های زیبا، لبخند خود را زیباتر و عشق را در نگاه همسرتان. پرجلوه‌تر سازید! در دهن کوچک چو پسته‌ی او بین رسته دندان همچو ژاله، نهفته ۱ فروشگاه‌های بزرگ با استفاده از پرتوهای نورانی گوناگون و رنگارنگ، زیبایی کالاهای خود را صدچندان می‌کنند و بر تعداد مشتریان خود می‌افزایند. همسر شما خریدار شماست. او مشتری قلب تان است، پس بر زیبایی دندان‌های خود بیفزایید تا او همچنان خریدار بماند. این حق طبیعی و مسلم همسر و خود شما است که یکدیگر را زیبا، جذاب و دلپذیر مشاهده‌نمایید و از دیدن هم لذت ببرید و آرامش و شادی به، دست آورید. پس خود را برای هم زیبا و دلپسند کنید و یکی از کارهایی که می‌توان انجام داد، این است که با مراقبت از مرواریده‌های درون دهانتان، زیبایی خود را حفظ‌نمایید که این نیکی به همسر است. مواظبت از زیبایی دندان‌هایتان ۱. اوحدی مراغه‌ای. یکی از برترین نیکی‌های شما به همسرتان است. آرزوی همسر شما این است که همیشه زیبا، جذاب، با طراوت و شاداب باشید. پس آرزوی او را بر آورده سازید!

از دندان های خویش مراقبت نمایید و دهان خود را خوشبو نگاه دارید، این چنین به همسر دل‌بند خویش، مهر و محبت خود را اثبات نمایید و او را شیفته ی خویش بسازید. دندان زیبا و دهان خوشگوازی که کلام محبت و عشق از آن می تراود، هدیه ای از جانب شما به همسر است. لحظه های پرشور عشق را با حفظ ابتدایی ترین زیبایی ها، پرشورتر و خاطره های درکنار هم بودن را شیرین تر سازیم. چرا که دهان ناخوشگوار، سبب دلزدگی همسر و از بین رفتن میل و اشتیاق او می شود و نباید، آتش عشق خاموش شود. او با دنیایی از عشق و محبت به سوی محبوب خود پر می کشد تا برای لحظه ای هم که شده، طعم خوشبختی را بچشد. اگر دهان شما بوی بد بدهد او همانند آهن گداخته ای که به یک باره در آب سرد فرو برند آتش و حرارت عشق در قلبش سرد و خاموش خواهد شد و شاید چون عاشق شماسست درکنارتان بماند اما از روی اشتیاق نیست بلکه از روی اکراه است. بلبل اگر میل گل می کند، تنها به خاطر بوی خوش و رنگ گل است، گل باشید! با مراقبت و رعایت بهداشت دهان و دندان، دهان خود را عطر آگین و خوشبو نمایید، تا دهان شما مانند گل سرخی شود و همسر شما بلبلی شیدا. بلبل از عشق ز گل بوسه طمع کرد و بگفت بشکن شاخ نبات و دلی ما را مشکن ۱ امام صادق علیه السلام می فرماید: هرگاه شب برای عبادت برخاستی، مسواک بزن، زیرا فرشته ای میاید و دهانش را بر دهان تو می گذارد و هر کلمه ای را که تلاوت کنی و به زبان آوری، به آسمان بالا می برد، بنابراین باید دهانت خوشبو باشد ۲۰ همسر شما فرشته ای مهربان است که خداوند به شما بخشیده است، تا از هم صحبتی او لذت ببری و زندگی سراسر آرام و شادی داشته باشید. فرشته را آزرده نسازید! دهان خود را خوشبو نمایید، به بهداشت دهان خویشاهمیت دهید، تا فرشته ی شما از در کنار شما بودن لذت ببرد و هرگاه او را به سوی خود خواندید، با میل و رغبت به نزد شما بیاید. میان باغ، گل سرخ های و هو دارد که بو کنید دهان مرا چه بود ارد ۳ ۱. دیوان شمس. ۲. میزان الحکمه، ج ۶، ص ۲۶۴۱، ج ۳. ۹۰۷۲. دیوان شمس. از غذاها و سبزیجاتی که می دانید سبب به وجود آمدن بوی بد دهان می شود، پرهیزید و یا اگر میل به خوردن آن دارید، حتما بعد از آن با مسواک زدن و استفاده از قرص های خوشبوکننده، بوی آن را بر طرف نمایید. زیرا اگر دهان ما بوی بدی مانند بوی سیر بدهد، همسرمان از ما گریزان خواهد شد، اگرچه او عاشق ماست، چون او انسان است و تمام انسان ها همان طور که از بوی خوش، لذت می برند، از بوی بد هم زجر می کشند. پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله سلم می گویند: کسی که سبزیجات دارای بوی بد خورد، مانند پیاز و سیر پس در مجاس ما حاضر نشود، چرا که ملائکه ناراحت می شوند از آنچه مسلمان به آن ناراحت و اذیت می شود. ۱۰. چو زنبورسیه گرد سر گل بگردم بر سرت بی خود زبویت ۱۲. بحار الانوار، ج ۶۶، ص ۲۵۱، ح ۲۱۵۰. امیر خسرو دهلوی.

گل بوسه های خلوت، نهایت ابراز عشق

به هر طریق که می توانید، به همسرتان بگویید: دوستت دارم. بزرگ ترین احسان و نیکی به همسر، دوست داشتن او است این محبت را به او ثابت کنید؛ و آنگاه که خواستید عشق و محبت خود را به همسر دل‌بندتان ابراز کنید، آن را با گل بوسه ای عاشقانه در خلوت بیان نمایید. در این حال شما عشق را به وی، به زیباترین روش بیان کرده اید، و برای خود در دل صاف چون آسمان همسرتان مکانی پایدار بنا کرده اید و تمام دل او را از برای خود ساخته اید. آیا می دانید ارزش خلوت های عاشقانه چقدر است؟ کسی نمی تواند برای این مورد ارزشی تعیین کند. چرا که خلوت عشق، با ارزش ترین دارای محبوب را، قلب او را، نصیب عاشق می کند. ارزش لحظه ها را بشناسید و از دیدار روی محبوب خود لذت ببرید! زیرا تنها همسران عاشق هستند که با معشوق در خلوت می نشینند و او را گل بوسه های عاشقانه هدیه می دهند. نوری و نهان از من حوری ورم از من بوس از تو و جان از من، باراز چنین خوش تر ۱ به همسر خود نزدیک شوید و او را اسیر محبت خود نمایید. آنگاه از او هر چه می خواهید، درخواست کنید، او دریغ نخواهد کرد، چرا که شما دل او را در اختیار گرفته اید. برای او دیگر تنها چیز مهم در این دنیای بیکران، شما هستید.

صرف دو لبش سازم دین و دل و زر و سر کآخر به سه بوس ارزد این چار که من دارم ۱۲. خاقانی شروانی. ۲. همان. هرگاه تراکم مواد مذاب درون زمین زیاد شود و دیگر زمین تحمل در برگرفتن این مواد مذاب را نداشته باشد، آتشفشان رُخ می دهد و این چنین از تراکم مواد مذاب و گداخته کاسته می گردد، و گر نه زمین منفجر می شود. انسان نیز همانند آتشفشان است. نیازهای روحی و جسمی او همانند گداخته های زمین، هر لحظه در حال جوشش می باشند و اگر این نیازها، بر طرف نشود، ممکن است رخدادهای ناگواری در انتظار او باشد. بنابراین برای پیشگیری از بیماری های روحی و روانی، آتشفشان درونمان را با محبت کردن به همسرمان آرام سازیم. درد خود را به طیبیان بنمودم همه گفتند روی معشوقه همی بوس که عشقت و جوانی ۱ سرچشمه ی همه ی نیازهای به همسر، حتی نیازهای جسمانی، از عشق و محبت است. چرا که اگر ما شیفته ی همسرمان نباشیم، میل و اشتیاقی به وی نخواهیم داشت. رفتاری که از عشق و محبت سرچشمه نگرفته باشد، همانند آتشی است که هنوز روشن نشده، خاموش و سرد می شود. نه لذتی ایجاد می کند و نه دلی می رباید. به ۱. اوحدی مراغه ای. ویژه آقایان محترم باید توجه داشته باشند که دفعات رفتارهای عاشقانه و توجه ویژه به همسرشان، باعث می شود که لطف بیشتری نصیب آنها سازد و حتی همسر، این گونه رفتار کردن را دلیلی برای عشق و محبت شوهر به خود می داند. چرا در ابتدای ازدواج به ویژه در ایام عقد، رفتارهای عاشقانه بسیار زیاد است؟ پاسخ این است که درجه ی عشق در این ایام بسیار زیاد است. پس سعی کنیم هر روز با نگاهی تازه به همسر و زندگی مان نظر اندازیم و عشقی نو در دل داشته باشیم و همیشه عاشق بمانیم.

لبخندهای جادویی

لبخند، دسته گلی زیباست که شما به همسر خویش تقدیم می نمایید. اگر کسی را دوست داشته باشیم، با دیدن وی بی اختیار گل لب هایمان شکفته می شود و به روی او لبخند می زینم و با لبخند خود به او می گوئیم: دوست دارم. لبخند روی زیبا را زیبا تر می کند. زیبایی، دلپذیر است. همانگونه که همه ی انسان ها، گل، درخت، سبزه زار، رودخانه، دریا، پرندگان و تمام چیزهای زیبا و دلپذیر را دوست دارند و از دیدن آنها شاد می شوند، پس با لبخند زدن، زیبایی خویش را افزون کنید و چشم همسران را روشن نمایید. اگر می خواهید به همسر خویش نیکی کنید و دل او را صاحب شوید، پس به او لبخند بزنید و دل او را شاد کنید. چه نیکی والایی! همسران با دیدن لبخند شما دلشاد می گردد و لذت می برد. همان گونه که با دیدن گلی زیبا، مرغ دلش پر می کشد، با دیدن لبخند شما نیز مرغ دلش، میل به آشیانه ی عشق پیدا می کند و عاشقانه به سوی شما پر می کشد. امام باقر علیه السلام میفرما یند: لبخندی که کسی در روی برادر خود زند که او را خشنود سازد، نزد خدا حسنه است. و دور کردن ناراحتی از مومن حسنه است؛ و محبوب ترین عبادت در نزد خدا، شاد نمودن مومن است. ۱. لبخند کن معاوضه با جان شهریار تا من به شوق، این دهم و آن ستانم ۲ با دیدن گل پژمرده، درخت شکسته، ر و دخانه ی خشکیده، پرنده ی مرده، خانه ی ویران شده، چه حالتی به شما دست می دهد؟ غم، غصه، پریشانی؟ یقیناً این چنین خواهد بود. بنابر این به روی همسر خویش لبخند بزنید که لب، بدون خنده، همانند گل پژمرده ای است که همسر شما با دیدن پژمردگی آن، غمگین، افسرده و ۱. بحار الانوار، ج ۷۴، ص ۲۸۸. ۲. شهر یار. دل شکسته می شود و ممکن است بیندیشد که دیگر مورد محبت شما نیست؛ و از اینروست که لبخند خود را از او دریغ می دارید. به همسران لبخند بزنید تا او باور کند که شما دوستش دارید. در رخ من مکن ای غنچه ز لبخند دریغ که من از اشک، تو را شاهد گلشن کردم ۱ حرف دل خویش را هنرمندانه و با لبخندی ملیح به همسران بگوئید و او را شیفته ی لبخند خویش سازید. لبخند بزنید و فرمانروای دل او شوید و از فرمانروایی خود لذت ببرید. پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم فرموده اند: خداوند، خنده ای را دوست می دارد که آدمی از روی شوق دیدار، به روی برادر خویش می خندد. ۱۲. همان. ۲. نهج الفصاحه، ص ۱۸۱، ح ۱۵۰۰.

عطر روح انگیز یاز

همسر شما خویش را به عطر گل‌ها خوشبو می‌نماید، تا همانند گلی در کاشانه‌ی شما عطر افشانی کند. او به عشق شما و برای شما که عزیز وی می‌باشید، خود را خوش‌رنگ و بو می‌سازد. او می‌خواهد همان گلی باشد که با رنگ و بوی دلفریبش شما را مجذوب سازد و رابطه عاشقانه‌تان را از طوفان کم‌شدن محبت، حفظ نماید. هوای خانه‌ی شما را از وجود خوشبوی خویش، بهاری می‌نماید و خانه‌ی شما را به گلستانی دلکش و دلفروز تبدیل می‌نماید تا شما از بودن در کنار او لذت ببرید و احساس خوشبختی نمایید. او شما را دوست دارد "که این چنین شما را از احسان بی‌دریغ خویش، بهره‌مند می‌سازد، شما هم سپاسگزار باشید! سپاسگزار عطر وجود یار باشید. هرگاه که بوی خوش او را استشمام کردید و جان خویش را مصفا ساختید، زبان به ستایش یار باز کنید تا او بداند که او برای شما چون گل، سراسر نیکی و زیبایی است. به او بگویید، تا بداند که او گل همیشه بهار شماست. از روی یار و بوی دل‌انگیز بهاری اش، تمجید کنید و بگویید که عاشقش هستید! مرد عاشق ز عشق گویا شد گل بین کو ز گل چه بویا شد ۱ اگر شما عاشق همسرتان هستید، بهترین و خوشبوترین عطر دنیا در نظر شما چیست؟ به یقین از دیدگاه شما نیز خوشبوترین عطر دنیا برای همسر عاشق عطر وجود یار است. پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم، آنچنان ۱. اوحدی مراغه‌ای. عاشق دختر دردانه‌ی خویش، حضرت فاطمه‌ی زهر سلام الله علیها بودند که خوشبوترین عطر عالم برای ایشان، عطر وجود سراسر خوبی و زیبایی دخترشان بود. از اینروست که حضرت زهرا سلام الله علیها را "ریحانه‌ی النبی" نامیدند. پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم فرمودند: هرگاه به بوی بهشت مشتاق می‌شوم، رایحه‌ی فاطمه‌ام را استشمام می‌کنم. ۱. از طرفی زمانی که به منزل وارد می‌شوید، بوی خوش دست‌پخت همسرتان روحتان را جلا می‌دهد. معشوقه‌ی شما عاشقانه زحمت کشیده است تا غذایی خوشبو، برای همسر خویش طبخ نماید و محبت خود را این چنین بیان نماید. او به عشق همسرش زحمت طبخ چنین غذای دلپذیری را به جان خریده است و این منتهای ابراز علاقه اوست. او شما را از جان و دل دوست دارد و محبت خود را با تهیه‌ی این غذای خوش‌رنگ و بو به شما بیان می‌نماید و دوست داشتن خود را اینگونه بیان می‌داند. آیا پادشاه احسان، جز احسان است؟ ۲. نمی‌خواهید جواب نیکی او را بدهید؟ کافی است هرگاه بوی خوش غذا را استشمام نمودید، با ۱. بحار الانوار، ج ۸، ص ۱۱۹. ۲. سوره‌ی الر حمان، ۶۰. زبان و چهره‌ی خوش، احساس خوش خود را نسبت به این بوی روح‌افزا بیان نماید. چه ماند از لطف و احسان و نکویی؟ حرامت باد اگر شکرش نکویی اگر معشوقه‌ی شما جواب احسان بی‌دریغ خویش را از شما دریافت نکند، دل شکسته و غمین خواهد شد و اگر این ناسپاسی شما ادامه یابد، او با خود خواهد اندیشید که شاید شما قدرشناس زحمت‌های عاشقانه‌ی او نیستید و خدای ناکرده تصمیم می‌گیرد که دیگر زحمت خاصی به خود ندهد. او هم همانند برخی از خانم‌هایی خواهد شد که وقت کمی برای تهیه غذا صرف می‌نمایند و برای آنان چندان مهم نیست که غذای طبخ شده، لذیذ و خوشبو باشد. یا نه. پس همسر باوفا ان است که سپاسگزار زحمات او نیکی‌های معشوقه‌ی خویش باشد تا او همچنان عاشق بماند. کوش تا بر ره سپاس شوی تا حق اندیش و حق شناس شوی ۱ همسر عاشق، همسری است که اگر هم غذای طبخ شده توسط بانوی خانه، خوش‌رنگ و بو نباشد، باز به روی خود نیاورد و با سعه صدر برخورد نماید. همسر شما بارها غذاهای خوشمزه و دلپذیر برای شما تهیه نموده است و چه زحمت‌ها و سختی‌ها که به عشق شما نکشیده است، جواب نیکی‌های او چیست؟ پس بخورید و دم‌نزنید تا عشق همسر شما به شما هزاران برابر شود. ۱. اوحدی مراغه‌ای

نگاه‌های عاشقانه

به چه برنامه‌ی تلویزیونی علاقمند هستید؟ فوتبال؟ سریال‌های پلیسی؟ فیلم‌های خانوادگی؟ اخبار؟ در هنگام دیدن برنامه‌ی مورد

علاقه تان، حال شما چگونه است؟ آری، با تمام وجود به برنامه‌ی مورد نظرتان نگاه می‌کنید، آن چنان غرق تماشا می‌شوید که نه گذر زمان را حس می‌کنید، نه اتفاقات پیرامونتان و نه تشنگی و گرسنگی و خستگی را. آیا در هنگام نگاه کردن به قامت دلربا و چهره‌ی باصفای همسرتان نیز چنین هستید؟ آیا اصلا او را می‌بینید، زیبایی‌های او را، آراستگی‌ها و زینت‌هایی که به خاطر شما و برای شما انجام داده است. مهربانی‌ها و محبت‌های او را، زحمت‌ها و تلاش‌های بی‌دریغ‌وی را برای زندگی مشترک، غم‌ها، غصه‌ها و دلشکستگی‌های وی و در نهایت آیا او را می‌بینید؟ پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم فرمودند: کور آن نیست که چشمش نابینا باشد، بلکه کور آن است که دیده‌ی بصیرتش نابینا باشد. ۱. خوب، محبت، پاکی، طراوت، زیبایی، زینت، آراستگی، عشو، گذشت، بزرگواری، مهربانی، نیکی، و خواسته‌های او را ببینید و با تمام وجود به او بگویید: دوستت دارم. به او بگویید که با تمام وجود، او را دیده‌اید و غرق عشق و تمنای او شده‌اید و هیچ‌گاه عشق او از صفحه‌ی دل شما محو و نابود نخواهد شد. دامنش در گرو خار ندامت ماند شوخ چشمی که ز عاشق به تغافل گذرد ۲ همچنین، عاشقانه دیدن همسر، نادیده انگاشتن عیب‌های اوست. یقیناً گل‌بی‌عیب و خار، خداوند است و هیچ انسانی، کامل نیست. اگر در همسرتان موردی مشاهده می‌کنید که شما را می‌آزارد، با او گفت‌وگو کنید و رنجش خود را بیان نمایید. با این کار، هم از عیب‌جویی همسر و دلشکستگی او جلوگیری کرده‌اید، هم محبت همسرتان را برای خود پایدارتر ساخته‌اید. باید بدانیم که نادیده گرفتن کاستی‌های همسر و محبوب، از رسوم عاشقی است. از این‌روست که حضرت امیرالمومنین علیه السلام می‌فرماید: چشم عاشق از ۱. میزان الحکمه، ج ۲، ص ۵۰۵، ح ۱۷۳۵. ۲. صائب تبریزی. دیدن عیب‌های معشوق کوراست. ۱. برای مثال همسر شهید چمران آن چنان شیدا و آشفته‌ی عشق همسر عارف خویش بود که تازه دو ماه پس از ازدواجشان فهمید که شهید چمران کم‌مو است. وی این چنین نقل می‌کند: دو ماه بعد از ازدواج، دوستم به من گفت: غاده، در ازدواج تو، یک چیز برای من روشن نشد. تو از خواستگارهایت خیلی اشکال می‌گرفتی، چطور دکتر را که سرش مو ندارد؟ قبول کردی؟ من با دلخوری گفتم: مصطفی کچل نیست، تو اشتباه می‌کنی. آن روز همین که رسیدم خانه و چشمم به مصطفی افتاد، شروع به خندیدن کردم. مصطفی پرسید: چرا می‌خندی؟ من که چشمانم از خنده به اشک نشسته بود، گفتم: مصطفی، سر تو بدون مو است؟ بعدها امام موسی صدر به شهید چمران گفته بودند که شما چه کردید که همسرتان شما را ندید. مرد عاشق چون بود در عشق زار کی خبر یابد ز عیب چشم یار ۲ اگر می‌خواهید همسرتان شما را عاشقانه نگاه کند، باید با رفتار و کردار و گفتار، کاری کنید او عاشق شما شود. درباره اینکه چگونه ۱. میزان الحکمه، ج ۲، ص ۹۳۷، ح ۳۰۶۷. ۲. منطق، الطیر عطار نیشابوری. همسرمان را با نگاه خویش خوشنود سازیم، داستان زیبایی وجود دارد. در داستان آمده است که در روزگاران قدیم مردی بود که با تمام وجود، شیدا و شیفته‌ی همسر خویش بود و از دل و جان، همسر خویش را دوست داشت. روزی همسر وی مبتلا به آبله شد و زیبایی صورت خویش را در اثر آبله از دست داد. زن از این که می‌دید دیگر از آن همه زیبایی و شکوه برخوردار نیست، بسیار غمگین بود؛ و چون دلش نمی‌خواست که همسرش او را در چنین وضعی ببیند، خود را از او مخفی می‌کرد. او را نزد هر طبیب چیره دستی که می‌شناختند، بردند، اما هیچ‌کدام نتوانستند کاری برای دل شکسته‌ی زن انجام دهند. مرد عاشق که محبوب خویش را که به دلیل بیماری، طراوت خود را از دست داده بود، دل شکسته و افسرده می‌دید، برای این که از بار اندوه وی بکاهد، یک روز صبح از خواب برخاست و فریاد زد: چشمم! چشمم! و این چنین او نابینا شد آن هم برای بیست سال. پس از مرگ همسر آن مرد، همه دیدند که او نابینا نبوده است، بلکه عاشقی بود که چون فهمید معشوقه‌اش دوست ندارد او را در چنین حالی ببیند، به خاطر دل همسرش به نابینایی تظاهر می‌کرد. نظر به چشم کرم کن به هر که باشد از آنک قضا به عین رضا می‌کند سوی تو نگاه ۱. انوری ایبوردی. زن و شوهر اگر چشم زیبایی و نگاه و دل عاشقی داشته باشند، یکدیگر را به غایت زیبا و دلخواه می‌بینند. زن و مرد عاشق، دیگری را به خاطر جسمانی که هر کس در داشتن آن مجبور است، دل شکسته نمی‌کنند، چرا که از انسانیت به دور است. همچنین یکدیگر را به خطای دیگران مجازات نمی‌کنند. عاشقان، به پاس عشق،

به محبوب احترام می‌گذارند چه زن باشند، چه مرد. حضرت مسیح علیه السلام چه زیبا می‌فرماید که خوشا به حال کسی که دیدگانش در دل اوست، نه دلش در نگاه چشمانش. ارباب وار در عیوب مردم منگرید، بلکه بنده وار نگاه کنید. ۱ کس به چشمم در نمی‌آید که گویم مثل اوست خود به چشم عاشقان صورت نبندد مثل دوست ۲ تا قبل از انتخاب همسر و ازدواج، این حق ماست که خوب ببینیم و از میان مواردی که برای ازدواج با ما وجود دارد، با دقت انتخاب کنیم. پس از انتخاب و پیمانی که بین ما و همسران بسته می‌شود، دیگر نباید چشم‌هایمان خانه‌ی کس دیگری شود. این ۱. مثل‌های آسمانی، ص ۳۰۲. ۲. سعدی. خانه، تنها خانه یار است و اغیار در آن راه ندارند. از دوستی که دارم و غیرت که می‌برم خشم‌آیدم که چشم به اغیار می‌کند ۱ همسران باید از جانب هم مطمئن شوند که تنها یار خانه نشین چشم و دل یکدیگر هستند. تنها کسی که چشمان شما طالب شکار اوست، همسر شماست. این حق اوست، حقش را ادا سازید! اگر هم ناخودآگاه نامحرمی از مقابل دیدگان شما با صد کرشمه گذشت، پرده خانه‌ی چشم را برکشید، تا نتواند در دل شما که خانه‌ی یار است، جایی پیدا کند. روایت شده است که حضرت علی علیه السلام، در میان یارانش نشسته بود. زن زیبارویی به آنان گذشت و چشمانشان به سوی او خیره شد. حضرت فرمودند: این دیده‌ها اشتراکی چموش را مانده اند که اینک به هیجان آمده‌اند. هرگاه کسی از شما با نگاه به زنی شگفتی در آمد، با همسرش بیامیزد که او نیز زنی است همانند آن زن. ۲. باید مراقب چشم و دل خود باشیم، مبادا گناه، باعث خیانت به زندگی خانوادگی شود. هرگاه همسرمان مطمئن شود که یگانه قلب ماست، محبت بی‌کران در دل او جای می‌گیرد و از جان و دل شیفته‌ی ما خواهد شد. ۱. همان. ۲. فرهنگ آفتاب، ج ۴، ص ۲۰۲۲.

شنیدن عاشقانه

یکی از رموز انسان‌های موفق، خوب گوش کردن است. انسان برای بیان درد دل‌ها، گلایه‌ها، آرزوها، رازها و نیازهای خود، به دوستی نیاز دارد که خوب بشنود. روانشناسان می‌گویند: هرگاه به ترس، استرس و دلهره دچار شدید، سراغ یک دوست بروید و با او از ریشه‌ی استرس و دلهره‌ی خویش سخن بگویید تا آرامش به شما برگردد. از اینروست که خداوند در قرآن کریم می‌فرماید: آگاه باشید که تنها یاد خدا آرامش بخش دل‌هاست. ۱. از اینرو هرگاه با او خلوت می‌نماییم و مناجات می‌کنیم آرامش و شادی بیان‌نشده را در وجود خود حس می‌کنیم. سینه‌خواهم شرحه شرحه از فراق تا بگویم شرح درد اشتیاق محرم این هوش جز بی‌هوشن نیست مر زبان را مشتری جز گوش نیست ۲ آرزوی هر زن و مردی این است. که محرم راز همسر خویش ۱. سوره رعد، ۲۸. ۲. مثنوی. باشد برای رسیدن به این آرزو، باید گوش خوبی برای شنیدن داشته باشیم. خوب و با دقت گوش کردن، دستاوردی آموختنی است؛ و هرکس باید آن را فرا بگیرد. هرگاه شما به این توفیق دست پیدا کردید که معشوقه‌ی شما، شما را لایق هم صحبتی خویش‌بنداند و شما را شنوای خوبی برای سخنان عاشقانه‌ی خویش بداند، بدانید که شما در دل همسرتان، جا و مکانی خاص پیدا کرده‌اید. امیرالمؤمنین علیه السلام فرمودند: بهره‌ی آدمی از گوشش برای خود او و بهره‌ی زبانش برای دیگران است. ۱. پس با تمام وجود. شنوای کلام یار باشید، اگرچه صد بار آن کلام را شنیده باشید. همه‌ی ما با شنیدن نغمه‌ی دلنشین پرنندگان خوش‌الحان، روحمان به ش‌واز درمی‌آید. همه‌ی ما از صدای امواج خروشان دریا، خاطرات خوشی داریم؛ و مشاهده می‌شود که فریاد غمین یا حسین علیه السلام قافله‌های عزاداری، همه‌ی ما را غرق شور و فغان می‌کند. هیچ‌گاه صوت دلتواز نقاره‌خانه‌ی حرم سلطان طوس از لوح جان ما پاک نمی‌شود. تمامی این آوازه‌ها، نغمه‌ها صوت‌ها، صداهای دلکش و روح‌افزا، و جان‌افروز، هر روز و هر سال، برای ما تکرار می‌شوند، ۱. معارف و معاریف، ج ۸، ص ۶۸۸. اما باز شنیدن آنها لذت می‌بریم و اشتیاق خود را برای دوباره شنیدن، از دست نمی‌دهیم. پس باید این چنین به کلام همسرتان گوش جان بسپارید، آیا شما این چنین هستید؟ اگر پاسخ شما به این سؤال منفی باشد، پس این بزرگترین دلیل بر آن است که همسرتان شما را دوست نخواهد داشت. حضرت

امیرالمؤمنین علی علیه السلام در روایتی فرموده اند: شنیدن گوش با غفلت دل، سودمند نباشد. یعنی در هنگام شنیدن کلام دوست، اگر گوش جان بسپارید و از کلام محبوب به شوق آید، اگرچه کلامش تکراری باشد، آن هنگام است که او را شوریده خود کرده اید و قلب او را به نور عشق زین خود، چون خورشید، روشن و نورانی ساخته اید. پس باید شنونده ی خوبی برای همسران باشید تا وی خواسته های شما را با کمال میل اجابت نماید. برای همه ما، خوب شنیده شدن، ارزش والایی دارد. اینکه به هنگام سخن گفتن، دوست، همراه یا همسرمان در میان حرف های ما، سخنی نگوید، تا پایان به سخنان ما گوش فرا دهد و به آن دل نیز بدهد و با گوش دل شنوای درد دل هایمان باشد، ارزش هایی است که برای یک گفت و گو و درددل دوستانه در نظر ۱. غر را لحکم، ص ۴۵۰، ج ۵۶۷۶. می گیریم. چه بهتر است که همانگونه که این انتظار را از دیگران، به ویژه همسر خود داریم، خودمان هم برای او شنونده خوبی باشیم. بیاموزیم و تمرین کنیم که خوب و با دقت گوش فرا دهیم. حق همسر ماست که شنونده ی خوب و مشتاقی برای شنیدن صحبت های دلنشین او باشیم و این نشانه ی عشق، مهر، محبت و دلدادگی ما به اوست. همسر عاشق، کسی است که هیچ گاه از شنیدن کلام دلنشین محبوبش خسته نمی شود. کار، ورزش، تفریح و شادی ما نباید مانع از شنیدن سخنان دوست شود، چرا که اولویت اول در زندگی ما، همسرمان است. تا ولوله ی عشق تو در گوشم شد عقل و خرد و هوش فراموشم شد ۱ اگر می خواهید در دل همسران بذریع محبت بکارید، هنر خوب گوش کردن را بیاموزید و اینگونه ثمره تلاش خود را به سرعت مشاهده کنید. از جان و دل، شنیدن کلام دوست را پذیرا باشید، آنگاه هرچه می خواهید، بدون شک، اجابت خواهد شد. حضرت امیرالمؤمنین علیه السلام می فرماید: هر که خوب گوش کند، زود بهره مند شود. ۲ گوش خود را لایق شنیدن سخن یار کنید. چرا که هم راز و همدل ۱. ابوسعید ابوالخیر. ۲- میزان الحکمه، ج ۶، ص ۲۵۸۳، ح ۱۸۹۰۱ بودن، شایستگی می خواهد. زن و شوهر باید شایستگی داشته باشند تا بتوانند سخنان یکدیگر را بشنوند و نسبت به احساسات دیگری، واکنش مناسب شان خود و همسرشان از خود نشان دهند. باید لایق باشند تا رازدار شوند و پس از شنیدن سخنان یکدیگر، برای هم مشاور باشند. اگر اینگونه نباشد، زن و مرد رغبتی به هم صحبتی با یکدیگر نخواهند داشت. زن و شوهر به عنوان دو دوست در خانواده، علاوه بر اینکه باید برای هم نغمه عشق بسرایند و یکدیگر را به لطف، مخاطب قرار دهند، باید که از دلسوزی و نصیحت و تصحیح خطاهای یکدیگر دریغ نورزند؛ و با خوشحالی و خوشوقتی پذیرای اندرزها باشند. امام علی علیه السلام فرمودند: گوش خود را به خوب شنیدن عادت ده. ۱ همچنین حضرت امیرالمؤمنین علی علیه السلام در جایی دیگر می فرماید: آگاه باشید شنواترین گوش ها، گوش های است که پندها و تذکرات سودمند را بپذیرد. ۲ آیا فکر می کنید همسران باید فقط و فقط نغمه خوان خوبی ها و کمالات شما باشد و حق انتقاد و اعتراض به شما را ندارد؟ این نوع تفکر و درخواست از همسر، درست نیست. همسر خوب، مانند یک دوست خوب است. همان گونه که به ۱. میزان الحکمه، ج ۶، ص ۲۵۸۳، ح ۸۸۹۹. ۲. نهج البلاغه، خطبه ۱۰۵، ص ۱۹۵. خوبی ها، نیکی ها، زیبایی های ما معترف است، اگر در وجود ما و کارها و رفتارهای ما ایرادی مشاهده نمود، آن را دوستانه بیان کند. چرا که دوست، آئینه ی دوست است. در این رابطه پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم بیان کردند: مومن آئینه ی مومن است و از پشت سر نگران اوست. ۱. همسر ما همانند آئینه، واقع نماست و باید زیبایی و زشتی های ما را جلوه گر سازد. در هنگام مشاهده ی زیبایی ها، نیکی ها، خوبی های ما، لب به سپاس و تقدیر بگشاید و در هنگام دیدن زشتی ها و نازیبایی ها و بدی های ما لب به پند و اندرز ما باز نماید. چنین شخصی، بسیار ارزشمند است. هرگاه همسر شما حق دوستی، عشق و محبت را به جا آورد، شما هم با روی باز پند و اندرز او را پذیرا باشید. اگر این چنین نباشید، هم صحبتی یار را از دست خواهید داد. به گوش ره ندهی ناله مرا چه کن چه ناشنیده کند کس شنیده خود را

یکی از گناهان کبیره، غیبت کردن است. بدگویی نمودن و ۱. نهج الفصاحه، ص ۴۴۶، ح ۴۳۶۹. ۲. امیر خسرو دهلوی. بازگویی ایراد همسرمان در غیاب او برای دیگران، گناهِش بسیار افزون تر از غیبت دیگران است. لاف عشق و گله از یار، زهی لاف دروغ! عشق بازان چنین مستحق هجرانند! هرگاه شما در نبود همسرتان، ایراد وی را برای دیگران بازگو می‌نمایید، با این عمل ناپسندیده خود به دیگران این اجازه را می‌دهید که در مجالس خصوصی خود، از همسرتان بدگویی کنند؛ و حتی ایراد همسرتان را نیز در نزد شما بازگو نمایند، و این کار ناشایست موجب دگرگونی دید شما نسبت به همسرتان خواهد شد؛ و بدون این که متوجه شوید، عشق و محبت شما نسبت به همسرتان کم رنگ خواهد شد و کار به جایی خواهد رسید که به جای عشق، نفرت در دل جوانه خواهد زد غیبت، سَمی است که عشق شما به همسرتان را نابود می‌سازد. به هیچ کس حتی پدر و مادر خویش اجازه ندهید که ایراد همسرتان را برای شما بازگو کنند، اگرچه آنها از این کار به دنبال خیرخواهی برای شما باشند، ولی این بزرگترین دشمنی با شماست که آنان خود خبر ندارند. امام سجاد علیه السلام در این خصوص فرمودند: حق گوش این است که آن را از شنیدن غیبت و شنیدن هر آنچه که شنیدنش روا نیست، دور نگه داری. ۱. پس شما بایست کسانی را بیابید که خوبی‌های همسرتان را برای شما بیان نمایند تا شعله ی عشق در دل شما پایدار بماند، این چنین افرادی، گنج‌هایی بی پایان هستند. پس عاشق واقعی کسی است که به جز خیر معشوق خود چیز دیگری نخواهد. امیرالمومنین علیه السلام در این خصوص فرمودند: گوش عاشق از شنیدن زشتی‌های معشوق کمر است. ۲. ۱. میزان الحکمه، ج ۹، ص ۴۴۷۵، ج ۱. ۵۵۳۴. ۲. میزان الحکمه، ج ۲، ص ۹۳۷، ح ۳۰۶۷.

خوشرویی

لطفاً این قسمت را همه نخوانند، تنها آن‌هایی بخوانند که خواهان یک زندگی آرام، جذاب و رؤیایی هستند. خواهان موفقیت و پیشرفت خود و همسر و فرزندان‌شان می‌باشند. خواهان کسب افتخار و آبرو برای خود و خانواده‌ی خود هستند و... اگر خواهان تمام این موارد و بسیاری از پیروزی‌ها و آرزوهای دیگر هستید، باید دل همسرتان را اسیر عشق و محبت خویش سازید، آنگاه است که تمام این آرزوها دست یافتنی خواهد شد. ما چه بخواهیم و چه نخواهیم، صاحب دلیم، و چه بخواهیم و چه نخواهیم، محبت، صاحب دل‌خانه‌ی ماست. همه‌ی انسان‌ها این چنین می‌باشند. همسر ما نیز از این قانون الهی بیگانه نیست. یکی از ابزارهایی که ما می‌توانیم دل همسرمان را به دست بیاوریم و برای همیشه مهمان دل او شویم، خوشرویی است. از سویی، هرگاه اسم شخصی را می‌شنویم، بلافاصله تصویر او در ذهن ما نقش می‌بندد. بیابید، تصویری زیبا از خود در ذهن. همسرمان ثبت نمایم تا هرگاه آن تصویر در ذهنش هویدا شد، غرق عشق و تمنای ما شود. حضرت علی علیه السلام: خوشرویی ریسمان محبت است. ۱. غرقه عشق و تشنه وصلیم آرزومند زلف و خال توایم ۲. حضرت امیرالمومنین علیه السلام باز در این مورد می‌فرمایند: خوشرویی دامگه دوستی است. ۳. پس شما که به دنبال صعود و پیشرفت به قله‌های رفیع معنویت هستید، دل پر جوش و خروش و همیشه در حال سیر و پرواز همسرتان را به وسیله‌ی دام اسارت زای خوشرویی، اسیر محبت و عشق خود سازید! ۱. میزان الحکمه، ج ۱، ص ۴۹۷، ح ۱۷۱۹. ۲. خاقانی شروانی. ۳. میزان الحکمه، ج ۱، ص ۴۹۷، ح ۱۷۰۹. این اسارتی است که همسرتان نیز خواهان آن است. او از این اسارت در کمند عشق و محبت به شما لذت می‌برد و اگر اسیر عشق شما نشود، روی آرامش را نخواهد دید؛ و شما می‌توانید با این اکسیر گهربار، آرامش را به او و خود هدیه دهید. اسیر قید محبت سر از کمند نتابد گرم به تیغ برانی کجا روم که اسیرم ۱ تو را به خدا، خوشرو باش! این کلام برای شما آشنا نیست؟ تا حال، چندین بار این کلام را از همسرتان شنیده‌اید؟ در چه مواقعی همسرتان این کلام را بر زبان جاری می‌سازد؟ هرگاه ابروهای تان در هم گره می‌خورد، در پرده‌ی نمایش بالای ابروهای تان، خط‌های گوناگونی نقش بسته است و چشمان تان بدون برق و کم فروغ است آری، این کلام همسرتان برای زمانی است که چهره‌ی شما کننده از غم است و خیری از شادابی و خوشرویی و گشاده رویی نیست. گشاد کار مشتاقان در آن ابروی

دلند است خدا را یک نفس بنشین گره بگشا ز پیشانی ۲ آرزوی هر باغبانی این است که گل های گلستان خویش را ۱. خواجوی کرمانی. ۲. حافظ. همیشه شاداب و تازه ببیند. این را فراموش نکنید که شما نیز گل همسرتان هستید. دل او را غمین نکنید و با خوشرویی و گشاده رویی دل او را از غم پاک کنید. از سوئی، همه ی ما دچار غم و اندوه می شویم، همان گونه که شادی نصیبمان می شود. این خاصیت دنیا است، اما مهم این است که اگر غمی داریم آن را در دل خویش پنهان کنیم و خود را به همسرمان خوشرو نشان دهیم. این کار، نشانه ی عشق به همسرمان است. حضرت امیرالمومنین علیه السلام گفته اند: شادی مومن در چهری او و اندوه وی در دلش پنهان است. ۱ این مدت عمر ما چو گل ده روز است خندان لب و تازه روی می باید ۲ خوشرو و خنده رو بودن، هدیه و نیکی به همسرمان است که نیاز به سرمایه ی مادی ندارد، در حالی که در عین ارزان بودنش، هدیه ای است پربها که نیازی به زمان و مکان، صرف وقت و انرژی و فراگیری هنر خاصی ندارد. آیا خوشرویی بهترین و زیباترین هدیه ای نیست که ما می توانیم به همسر خویش تقدیم نماییم؟ حضرت امیرالمومنین علیه السلام می فرماید: خوشرویی احسانی است ۱. نهج البلاغه، حکمت ۳۳۳. ۲. حافظ. بی زحمت و هزینه. ۱ پس هرگاه طوفان غم و بلا به دنبال همسرتان آمد، خوشرویی شما بهترین مرهمی است که می تواند غم و اندوه را از دل بزداید، هر چند که برای مدت کوتاهی باشد. این درد پنهانم بین، وین محنت جانم بین این چشم گریانم بین و آن روی خندان تازه کن! ۲ از طرفی، گاهی اوقات ابرهای تیره در آسمان زندگی ما پدیدار می شوند و رابطه ی آبی با همسرمان، رو به تیرگی می نهد و رنگ عشق در دل همسرمان کمرنگ و بی فروغ می شود؛ و چه بسا دشمنی، جای مهر و محبت را در دل او بگیرد. همسر هنرمند، کسی است که به سرعت در پی حلّ این کدورت ها بر می آید. خوشرویی، همانند چنگی است که می توانیم به وسیله آن، کینه و دشمنی را از دل همسرمان بیرون آوریم و به جای آن، عشق را بر مسند دل بنشانیم. اگر بین شما همسر عزیزتان کدورتی رخ داده است، زیاد نگران و مضطرب نشوید! کافی است با چهره ای باز و خندان به نزد او بروید و زانوی احترام بر زمین بکوبید که او حتماً شما را خواهد بخشید. پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم نیز در این خصوص می فرماید: خوشرویی کینه را می زداید. ۳. ۱. میزان الحکمه، ج ۱، ص ۴۹۷، ح ۱۷۱۳. ۲. اوحادی مراغه ای. ۳. نهج الفصاحه، ص ۱۸۴، ح ۱۵۳۶.

فشردن دستان، نشانه دلدادگی

امام صادق علیه السلام فرمودند: به همدیگر دست دهید که دست دادن، کینه را از میان می برد. ۱ با یکدیگر دست دادن در فرهنگ اسلامی - ایرانی ما، نشانه ی دوستی و مهر و محبت است. در اسلام نیز بسیار بر این عمل خوب و پسندیده سفارش شده است. امام باقر علیه السلام در این باره فرموده اند: چون دو مومن به هم برسند و مصافحه کنند، خداوند دستش را میان دست آنها می گذارد و با آن کس که دوستش را بیشتر دوست دارد، مصافحه می کند. ۲ یکی از روش های بیان محبت، دست در دست همسر نهادن و نوازش و فشردن انگشتان دست او است. این دست، دست ارادت و عشق است که محبت را بیشتر می کند و جایگاه عشق را در دل استوارتر می سازد. برای ارسال پیام عشق و محبت از دستان خود استفاده کنیم. دیده ام نقش مرادی که تماشا دارد داده ام دست ارادت به نگاری که مپرس ۱۳. تحف العقول، ص ۶۵۵، ح ۴۰. ۲. اصول کافی، ج ۳، ص ۲۵۹، باب مصافحه، حدیث ۲. ۳. صائب تبریزی. همان گونه که با همجواری گل های عطراگین، بوی عطر و اشتیاق آنان بر دل انسان رسوخ می کند، با دست دادن شما به همسرتان، محبت و عشق نیز از وجود شما به وجود نازنین وی و از وجود همسرتان به وجود آتشین شما منتقل می شود و وجود او نیز مانند شما آکنده از عشق و محبت خواهد شد. در این هنگام است که هر دوی شما، یک نفر هستید و در این حالت است که مرد و زن به همسر تبدیل می شوند. باید بدانید که این دست شما نیست که در دست او گره می خورد، بلکه این دل شیدای شماست که با دل شیفته ی او پیوند می خورد. تا دست ارادت به تو داده ست دلم دامان طرب ز کف نهاده ست دلم ۱ اگر خدای ناکرده،

بین شما و همسرتان کدورت و دلخوری ایجاد شده است، برخیزید و به سوی او بروید و سلامی از صمیم قلب، تقدیم گل وجودش نمایید. دست در دست او بگذارید و سر به نشانه‌ی پشیمانی خم کنید و آتش دشمنی را خاموش و بر جای آن گستان دوستی را بنا سازید. به یقین بدانید هرچند هم دل ۱. فروغی بسطامی. همسرتان از دست شما شوریده خاطر باشد، هنگامی که دست‌عشق و محبت در دست مهربان او می‌نهد، درد، غم، نفرت و کینه از دل او به پرواز درمی‌آید و عشق و محبت بر دل او فرود می‌آید و آرزوی زندگی خاطر وی زوده می‌گردد.

آشپزی، جادوی بزرگ زنان

حضرت صادق علیه السلام در خصوص هنر آشپزی زنان و منزلت و درجه ان می‌فرمایند: بهترین زنان شما خوش طبع ترین آنها هستند. ۱ آورده اند که یکی از خلفای عباسی، رفیق فقیه زاهدنمایی داشت. روزی خلیفه از وی خواست که منصب قاضی القضااتی حکومت او را قبول نماید، اما آن فقیه زاهدنا این خواسته را رد نمود. خلیفه گفت: یا باید خواسته را قبول نمایی و یا امروز ناهار را مهمان ما باشی. فقیه زاهدنا گفت مهمان خوان شما بودن را قبول می‌نمایم. خلیفه به مطبخ خانه دستور داد بهترین، خوشمزه ترین و لذیذترین غذاها را طبخ نمایند. هنگامی که رفیق خلیفه بر سفره وارد شد و آن غذاهای رنگارنگ را دید و مزه‌ی آن غذاهای لذیذ را چشید، رو به ۱. کافی، ج ۵، ص ۳۲۵، کتاب النکاح، باب الخیر النساء، حدیث ۷. خلیفه نمود و گفت: اگر خواسته‌ی شما را اجابت نمایم، هر روز مهمان خوان شما هستم؟ خلیفه گفت: آری. فقیه زاهدنا گفت: پس من از این پس قاضی القضاات دربار تو هستم؛ و این چنین شد که خلیفه توانست با یک فضای مطبوع و لذیذ، دین یک فقیه را بخرد. یک آفت ز طباخه چرب دست که شه را کند چرب و شیرین پرست ۱ خانمی که شیفته همسر خویش است و علاقه دارد که عشق همسرش را نسبت به خود هزار برابر کند، باید بداند که اگر هنر طبخ غذاهای خوشمزه و هنر سفره آرایی را فرا بگیرد، خانه دل همسر را از آن خود ساخته است و شش دانگ این خانه، یقیناً کابین زندگی وی خواهد بود. صرف وقت، داشتن صبر و حوصله، دقت، فراگیری غذاهای جدید، همه و همه برای طبخ غذاها. ی خوشمزه و مورد علاقه همسران و چیدن سفره‌های رنگارنگ زینت شده به رنگ و بوی عشق، بیان غیرمستقیم عشق است. شما با این کار خویش به همسرتان می‌گویید که او و خواسته‌هایش برای شما مهم هستند و یقیناً او باور خواهد کرد. اینکه زنی با صرف وقت و علاقه، غذای خوش عطر و زیبایی برای همسر و خانواده اش تهیه می‌کند، نشانه عشق و محبت است. مردان باید بدانند که زن، مظهر عشق الهی است که با محبت خود، به ویژه پختن غذای مورد علاقه مردش، قصد دارد امنیت و آرامش ازلی را به او ارزانی دارد. بنابراین، مردان باید در برابر این محبت همسرشان، سپاسگزار باشند و از او تقدیر کنند تا محبت بین آنها بیشتر و بیشتر شود. ۱. اقبال نامه‌ی نظامی گنجوی.

نوازش، کلید عشق

در کنار ساحل دریا نشسته‌اید، دریا آرام است. شور و نشاط و جوش و خروشی ندارد و در خود فرو رفته است، تا اینکه نسیمی جان افروز، دریا را نوازش می‌دهد. دریای خفته، بیدار شده و پر شور و نشاط، رقص کنان، کف زنان، آوازه خوان می‌شود. این است اثر اعجاب برانگیز نوازش! شما هم امتحان کنید! انگشتان ما سخن عاشقانه می‌گویند، باور ندارید؟ به چنگ استاد چنگ نواز بنگرید که چگونه در پی نوازش انگشتان دست او، چنگ از خود نغمه‌های دل نواز سر می‌دهد و با شما از عشق و محبت سخن‌ها می‌گوید؟ با کشیدن دست نوازش و مهر و محبت بر وجود همسرتان، خواهید دید که او نیز از خود، نوای عشق سر می‌دهد. او خواستار این نوازش عاشقانه است، تا با این نوازش، دل نا آرام خویش را آرام سازد و شعله‌ی عشق را در وجود خویش زنده نگاه دارد. بکش دست نوازش بر سر چنگ که لوح سینه ام بر مد آه است ۱ تردیدی به خود راه ندهید و با کشیدن دست نوازش بر سر

همسر و فرزندان، با آنها سخن بگویند و راز دل را که همانا عشق و محبت به آنان است، فاش کنید! این هنر شماس است که می‌تواند بی‌پرده از عشق خود با معشوقه‌ی خویش صحبت کنید. کشیدن دست نوازش بر سر عزیزان و بیان سِرّ درون به آنان، سیره‌ی پیامبر آزادمردان جهان است. ایشان هر روز صبح بر سر فرزند و نوه‌های خویش دست نوازش می‌کشیدند. ۲. با کشیدن دست نوازش عاشقانه بر وجود چون گل همسران، آرامش و شادی را در زندگی خویش جاری کنید، هرچند که همسران از رفتار و کارهای شما، آزرده خاطر باشد، با نوازش صمیمانه، وی باز همان همسر شوریده‌حال و عاشق شما خواهد. ۱. صائب تبریزی. ۲. بحارالانوار، ج ۱۰۱، ص ۹۹، ح ۷۵، باب اولاد و ثواب تربیتهم. شد. او نیازمند این نوازش جانانه است و از این نوازش، غرق شادی و سرور می‌شود. در ایامی که او غمگین و ناراحت است، بیش از پیش به این نوازش دوستانه نیاز دارد. او را نوازش دهید، همان گونه که گلی را نوازش می‌دهید. دل او را از آن خود سازید و او را برای همیشه شیفته‌ی خویش کنید. می‌دهد دست نوازش دل ما را تسکین بحر ساکن اگر از پنجه‌ی مرجان گردد ۱۱. صائب تبریزی.

آغوش‌های رؤیایی

پروانه، شتابان، خندان، خرامان به سوی شمع پر می‌کشد تا برای لحظه‌ای در آغوش آن خوشبختی را بیابد و بشناسد. مانند شمع، گرم و نورافشان باشید، تا همسر شما پروانه‌ی شما گردد. مانند شمع دلربا شوید، تا همسر شما مشتاق وجود گرم شما شود. من شمع گشتم و تو پروانه، تا به زاری در پای من بمیری، من در برت بسوزم ۲ پروانه برای لحظه‌ای در کنار شمع بودن، جان خود را تقدیم ۲. اوحدی مرآه‌ای. می‌کند. اگر شما نیز همانند شمع باشید، همسران برای نزدیکتر شدن به شما حاضر به پرداخت این بهای سنگین می‌باشد. او حاضر است تمام هستی خود را که همان دل وسیع و پربهای اوست، به شما تقدیم نماید، اگر شما توانایی این را داشته باشید که او را شیفته‌ی خویش بسازید. پس شمع وار، پروانه خود را به کنار طلبد و عشق و مهر و محبت خویش را در دل وی جای دهید و او را اسیر خویش سازید. در کنار کشیدن و دست در گردن هم انداختن، نشانه‌ی مهر، محبت، صفا و صمیمیت است. گرشبی خود طوق گردد دست من در گردنش طوق فرمان را چومه در گردن گردون کنم ۱ امام صادق علیه السلام درباره محبت کردن و در کنار هم بودن، می‌فرمایند: چون دو مومن یکدیگر را در آغوش، کشند، رحمت خدا آنها را فرا گیرد. ۲. این رحمت الهی در گروه عشق و محبتی است که از در آغوش کشیدن حاصل می‌گردد. هرگاه همسر خود را به آغوش می‌کشید، دشمنی از سینه‌ی شمامی رود و به جای آن مهر و محبت می‌نشیند. کانون گرم زندگی شما از طوفان بلا حفظ می‌شود و آنگاه است که رحمت خدا شما را فرا می‌گیرد. در زندگی زناشویی با ۱. سنایی غزنوی. ۲. اصول کافی، ج ۳، ص ۲۶۶. لمس دست‌ها، چهره به چهره گفت و گو کردن و تماس‌های جسمانی است که آتش فتنه‌ها خاموش و شعله‌ی عشق فروزان می‌شود. گر دست دوست وار در آی به گردنم پیوسته بوی دوستی آید ز دشمنم ۱ در غم‌ها، مصیبت‌ها، ناکامی‌ها و شکست‌ها، سینه‌ی ما چون کوه آتشفشان غرق جوش خروش و سوزش است. هنگامی که یک دوست، یک عزیز و به ویژه همسر عزیز ما را در آغوش خویش جای می‌دهد، سینه او چون دریایی بی‌کران، کوه آتشفشان درون ما را در خود فرو می‌برد و آتش آن را سرد و خاموش می‌سازد پس به این شگرد ناب و اهورایی، آرامش را به همسران هدیه دهید! چو پیراهن شوم آسوده خاطر گرش همچون قبا گیرم در آغوش ۱۲. سیف فرغانی. ۲. حافظ.

راه رفتن‌های معنادار

"این را نگاه، چقدر عجله دارد! آن یکی را نگاه کنید، یقیناً غم دارد. آن دیگری، معلوم است که یک فرد بی‌اراده و تنبل است، اما آن یکی معلوم است که انسانی با اراده است" این گونه سخنان را در جامعه و از دهان مردم شنیده‌اید، آیا به یاد دارید؟ این سخنان

نتیجه‌ی قضاوت‌های مردم است از شیوه و نحوه‌ی راه رفتن دیگران. در زندگی زناشویی نیز این مساله بسیار مهم است. به ویژه برای خانم‌ها که خواستار توجه بیشتر هستند. در اینجا خطاب به خانم‌های محترم است. دل شما مالا مال از عشق، مهر و محبت به همسر عزیزتان می‌باشد، آیا نمی‌خواهید عشق خود را با نوع راه رفتن خویش به همسرتان بیان نمایید؟ اگر می‌خواهید، تلاش کنید تا راه رفتن همراه با معنای محبت را فرا بگیرید! چراکه خانم‌ها ذاتاً این کار را خوب می‌توانند انجام دهند. امام صادق علیه السلام می‌فرمایند: زن نسبت به شوهر سازگار خویش، از اظهار عشق به شوهر با عشو و دلربایی بی‌نیاز نیست. ۱. خانم محترم و فهیم، راه رفتن شما در جامعه و در میان دیگران و نامحرمان باید با وقار و متین باشد تا انسان‌های بیمار دل گوشه‌ی چشمی به شما نیندازند و حرمت عشق شما به همسرتان شکسته نشود. اما در خانه و خلوت و در برابر همسرتان، باید راه رفتن شما ۱. تحف‌العقول، ص ۵۸۳، ح ۷۲. همراه با معنای عمیق و محبت باشد تا عشق همسرتان به شما صدها برابر شود و کلبه‌ی عاشقانه‌ی شما برای همیشه پایدار بماند. چه خوب و زیبا و بجاست، هر آن‌گاه که آتش عشق میان شما و همسرتان بیداد می‌کند، با حرکات متناسب، این عشق خالص و پاک را برای همسرتان جلوه‌گر سازید و یکدیگر را از شراب. پاک و ناب عشق مهمان سازید. در خرامیدن، قدچون سرو او کارصددل زیروبالامی کند ۱ شوهر عزیز، همان‌گونه که شما دوست دارید همسرتان برای شما در هنگام راه رفتن، دلربا و جذاب باشد، همسر گل شما هم دوست دارد که شما باوقار، با هیبت و مردانه راه بروید. او می‌خواهد به شما تکیه کند، پس تکیه‌گاه محکم و قابل اعتمادی باشید و با نحوه راه رفتن خود، استواری، پابرجایی و قابل اتکابودن خود را نشان دهید. ابن عباس نقل می‌کند که رسول خدا صل الله علیه و آله و سلم در موقع راه رفتن چنان راه می‌رفت که معلوم بود راه رفتن شخص ناتوان یا تبیل نیست. ۲. نه تند، نه کند، نه باشتاب و نه اهسته حرکت کنید! آنچنان راه بروید که همه، شما را انسانی قوی و با اراده بدانند. ۱. سیف فرغانی. ۲. میزان الحکمه، ج ۱۱، ص ۵۵۷۱، ح ۱۸۹۰۸. مردانه راه بروید! این خواسته‌ی همسر شماست. سرو قدی دلم از طرز خرامیدن برد که مرا در پی او قوت رفتار نماند ۱۱. فروغی بسطامی.

ظرایف روابط زناشویی

اشاره

آرزوی هر زن و مردی است که بتواند همسر خویش را همیشه غرق شادی و لذت کند و تمام زحمت‌ها و سختی‌هایی را که به جان می‌خرند، بدین خاطر است. خانمی که مدت زیادی از اوقات طلائی خویش را در آشپزخانه هزینه می‌کند و غذاهای رنگارنگ و خوشمزه‌ای طبخ می‌کند تا کام همسر خویش را شیرین و در عوض او را شیفته‌ی خود بسازد، باید بداند که لذت بخش‌ترین و شیرین‌ترین شهد برای همسرش، شهد شیرین وجود اوست. هرگز او را محروم نسازید. درباره لذت همسر، امام صادق علیه السلام می‌فرمایند: مردم در دنیا و آخرت لذتی بهتر از لذت همسر نچشیده‌اند. بهشتیان در بهشت از چیزی به اندازه‌ی نکاح لذت نمی‌برند، نه از خوراکی‌ها و نه از نوشیدنی‌های آن. ۱. تمنا می‌کنم هر شب که چون یابم وصال تو ازین خوش‌تر تمنایی نمی‌بینم، نمی‌بینم ۲. اگر همسرتان را در بند عشق و شیفته و اسیر خود می‌خواهید، اگر دوست دارید تنها نام و یاد شما در وجود او باشد، اگر می‌خواهید گل باشید و او بلبل وار گردد سر شما بچرخد و نغمه سر دهد، پس همسرتان را هیچ‌گاه و تحت هیچ شرایطی از وصال خویش محروم نسازید! و همواره به دنبال بکارگیری ظرایف و شگردها و رموز ایجاد ارتباط خالصانه و عاشقانه با همسرتان باشید. حتماً شما به عنوان یک همسر مسلمان و ایرانی به این مسائل آشنایی کامل دارید، اما ذکر مواردی از آن در اینجا می‌تواند به پیشرفت و سلامت روابط پاک زناشویی شما کمک شایانی نماید. لذا پیشنهاد می‌کنیم به این موارد دقت وافر مبذول نمایید! ۱. میزان الحکمه، ج ۲، ص ۷۶۹، ج ۲۶۶۰. ۲. خاقانی شروانی.

الف) احیای نیروی جوانی

برترین سلاح یک خانم هنرمند برای جذب همسر خویش، زیبایی، لطافت و دقت در پوشش و لباس های خانه است که همچون جاذبه‌ی کره‌ی زمین، همسر خود را چه بخواهد و چه نه، شیفته و اسیر خویش می‌سازد. این همسر شماس است که اسیر، محتاج و علاقمند شماس است. خانم هنرمند، قدر این سلاح برتر را بدانید آقای همسر دوست، به تازگی همسر شما سر ناسازگاری گذاشته است، او را غمگین چون بلبل دور مانده از وصال گل می‌بینید، رنگ و رویش زرد شده است، حوصله‌ی شما و بچه‌هایش را ندارد، بهانه‌گیری می‌کند. از او سوال کنید شاید او را از لذت وجود خویش کم بهره ساخته اید او، نیاز دارد که حرارت وجود شما را در وجود خود حس کند، او را محروم نسازید و طراوت و شادابی را به خود، او و زندگی خویش هدیه دهید. در روایتی آمده است که زنی به خدمت پیامبر اسلام صلی الله علیه و آله و سلم رسید و شکایت کرد که شوهرم به نزدیک من نمی‌آید. حضرت فرمودند: که خود را خوشبو کن تا به نزدیک تو بیاید. گفت: هیچ بوی خوشی را نگذاشتم، مگر آنکه خود را به آن خوشبو کردم و از من دوری می‌کند. حضرت فرمودند: همسر تو اگر می‌دانست که چه ثوابی در آمدن به نزد تو برای او می‌نویسد از تو دوری نمی‌کرد. پس فرمودند: که چون متوجه جانب تو می‌شود، دو ملک او را احاطه می‌کنند و ثواب آن دارد که شمشیر کشیده و در راه خدا جهاد کند، پس چون با تو مجامعت کند، گناهان او می‌ریزد، چنانکه برگ. از درخت می‌ریزد، پس چون غسل می‌کند، از گناهان به در می‌آید. ۱. همسران را از کام شیرین خودتان به هر طریقی که می‌توانید، سیراب کنید و تشنگی او را برطرف نمایید، تا او نخواهد با غیر از کام شیرین شما، رفع تشنگی کند. پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم فرمودند: بهترین زنان شما زنی است که هرگاه با همسرش تنها بود، هر آنچه که همسرش از او خواهد، به او ببخشد. ۲. خانم‌ها ترس از این دارند که اگر در کامیابی از همسرشان حیا را کنار بنهند و خواسته‌های خود را بی‌پرده بیان نمایند، عزت و وقار خویش را تباہ می‌نمایند. آیا به نظر شما این گونه فکر کردن درست است؟ همسر شما، متعلق به شماس است و این حق طبیعی است تا هرگونه که دوست دارید از همراهی با وی لذت ببرید. هرگاه مانند انسانی تشنه و اسیر در کویر که به هنگام دیدن آب می‌شتابد تا رفع تشنگی کند، اگر شما هم در کامیابی از همسرتان مشتاق باشید، این عطش وصال، نشانه‌ی این است که شما همچنان شیفته و شیدا و تشنه‌ی همسرتان می‌باشید؟ و اما اگر این تشنگی و ۱. حلیة المتقین، باب چهارم، فصل اول، ص ۹۷. ۲. وسائل الشیعه، ج ۱۴، کتاب النکاح، باب ۶، ص ۲۶۱، ح ۰۲ میل به رفع آن، در شما نباشد، همسرتان حق دارد که به پاکی عشق شما شک کند. بنابراین در خلوت‌های عاشقانه خویش، حیا را کنار بگذارید. امام باقر علیه السلام در این باره می‌فرمایند: بهترین زنان شما زنی است که هرگاه با همسر خویش خلوت نمود و لباس خود را از تن به در آورد لباس حیا را نیز در آورد و هرگاه لباس پوشید (و وارد جامعه شد) لباس حیا را نیز بپوشد. ۱. آیا شده تا به حال در بیابانی گرم، سوزان و بدون داشتن آب گرفتار شوید؟ اگر شده، حالتان چگونه بوده است؟ در آن حال زار، اگر به آب کثیف و آلوده‌ای دست پیدا می‌کردید، آن آب را نمی‌خوردید؟ یقیناً می‌خوردید. این خاصیت تشنگی است. در روابط جنسی، همسر خویش را سیراب کنید تا زندگی شما بیمه شود، تا اگر به کشوری سفر کرد و در آنجا کانون‌های فساد و زنان بی‌بندوبار فراوانی دید، دست از پا خطا نکند و همانند انسانی سیر که بهترین و خوشمزه‌ترین غذاها را برای او می‌آورند و او نمی‌تواند بخورد و حتی از دیدن آن غذاهای رنگارنگ حالش دگرگون می‌شود، حال همسر شما نیز این چنین باشد. پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم به زنان ۱. تهذیب الاحکام، ج ۷، ص ۳۹۹، ح ۴. درباره همسر داری فرمودند: سزاوار نیست برای زن که بخواهد مگر اینکه خودش را بر شوهرش عرضه بدارد. ۱. نهاده چون دو گل، روی به رویی نه محرم در میان، جز رنگ و بویی به هم پیوسته اندامی به اندام به آغوش چو دو می در یکی جام دو مست شوق با هم کرده سرخوش نه تشویشی به جز زلف مشوش چه خوش روزی و فرخ روزگاری که یابد کام دل یاری ز یاری ۲. ۱. و وسائل الشیعه، ج ۱۴، کتاب النکاح، باب ۹۱، ص ۳۲۲- ح ۵. ۲. امیر خسرو دهلوی.

ب) حفظ عدالت و انصاف

از هنگام ایجاد پیمان زناشویی، دیگر مرد و زنی به تنهایی وجود ندارد، بلکه آنها همسر هستند. دیگر کلمه ی "من" و جملاتی مثل ماشین من، خانه ی من، ثروت من و... وجود ندارد، آنها تبدیل به "ما" شده اند. همه چیز مشترک است، همانند دو شریک که به یک سهم مساوی از شراکت خود سود و زیان می برند. در زندگی زناشویی نیز سود و زیان برای هر دو و لذت برای هر دو طرف است، همان گونه که تلخی ها نیز برای دو طرف است و این معنی زندگی زناشویی است. در مسائل جنسی نیز باید لذت بردن برای دو طرف باشد، نه مخصوص به یک طرف. این کمال خودخواهی است که در زناشویی ما تنها به خود و لذت خود اهمیت بدهیم. آیا همسر ما شریک ما نیست؟ پس سهم او از لذت زندگی چه می شود؟ آیا او حق ندارد کام خود را شیرین و سیراب گرداند؟ یکی از گلایه های بحق بسیاری از خانم ها همین است که همسرانشان تنها به دنبال کامیابی و لذت بردن خودشان می باشند و برایشان مهم نیست که بر همسرشان چه می گذرد؟ پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم می فرمایند: نزدیکی نمودن مرد با زنش، قبل از آماده نمودن وی برای نزدیکی، از نامهربانی است. ۱. زنان از لحاظ آماده شدن و مشتاق شدن برای کامیابی، نیاز به مقدماتی از قبیل نوازش، محبت، شنیدن کلمه های عاشقانه، خواهش مرد، تمیز و معطر بودن مرد، محیطی آرام، آرامش جسمی، روحی و روانی، خالص بودن عشق و این که مرد این رابطه را برای ابراز عشق و محبت خود به همسرش بداند و هرگاه عشق او به همسرش به اوج رسید و دیگر وسیله ای برای بیان این عشق سراغ ندارد به تماس جنسی روی بیاورد و... دارند و این وظیفه و هنر مرد عاشق است که این مقدمات را برای شریک زندگی اش فراهم نماید، تا هر دو غرق در لذت و آرامش شوند. در این خصوص امام علی علیه السلام فرمودند: هرگاه مردی خواست ۱. و سائل الشیعه، ج ۱۴، کتاب النکاح، باب ۵۷، ص ۲۹۹. با همسرش نزدیکی کند، پس تعجیل نکند. زیرا زنان نیاز به مقدماتی دارند. در برخی مواقع، بنابر دلایلی زن یا مرد مایل به هم کناری نیستند، اما همسر آنها نیاز شدید به این ارتباط دارد، در این مواقع چه باید کرد؟ اگر خودخواه باشیم، می گوئیم چون ما میل نداریم، پس او هم حق نزدیکی ندارد. اما اگر عاشق همسرمان و به فکر او و خواهان پایداری شراکت با وی باشیم، بی میلی خودمان را مخفی می کنیم و خود را علاقمند این رابطه نشان می دهیم تا او بتواند از این لذت حلال و شیرینی بهره ببرد. مطمئناً زمانی نیز خواهد رسید که او بی میل است و ما خواستار همراهی وی هستیم. پس هرچه برای خود می پسندید، برای او نیز بیسندید. پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم می فرمایند: اگر کسی از شما با همسر خویش آمیزش کند، کنار نگزیند تا هنگامی که نیاز زن را هم برآورده سازد، چنان که خود دوست دارد نیازش برآورده شود. ۲. این خودخواهی از جانب زن یا مرد، کاری ناپسند و به دور از عشق است، پس خودخواه نباشید! امام صادق علیه السلام در این خصوص می فرمایند: خانمی برای پرسیدن سوالات خویش، خدمت ۱. و سائل الشیعه، ج ۱۴، کتاب النکاح، باب ۵۶، ص ۲۹۹، ح ۲۰۴. دانش نامه ی احادیث پزشکی، ج ۱، ص ۶۲۳، ح ۱۰۵۴. پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم رسید. حضرت پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم به آن زن فرمودند: شاید تو از - مُسَوِّفَاتٌ باشی. زن گفت: مُسَوِّفَاتٌ به چه معناست؟ حضرت فرمودند: یعنی زنی که همسرش او را برای آمیزش بخواند و زن دائماً خواسته ی شوهرش را به آینده موکول نماید و شوهرش در این حال (میل به آمیزش) بخوابد. ملائکه او را لعن می کنند تا اینکه شوهرش بیدار شود. ۱ و در جایی دیگر حضرت امیرالمومنین علیه السلام می گویند: یکی از موجبات عذاب قبر، جدایی مرد است از همسر خویش در هم خوابگی و مسائل زناشویی. ۲. اگر شبی ز وصال تو کام برگیرم غذای جان ز لب تو مدام برگیرم ۳ دغدغه ی اصلی یک باغبان، سلامتی و شادابی درختان. باغستانش می باشد تمامی زحمت های او به خاطر حفظ سلامتی و شادابی درختانش است. اگر درختان باغستانش شادابی و سلامتی خویش را از دست دهند، او دچار زیان بسیاری خواهد شد و دل او مملو از غم و اندوه می گردد. همسر شما نیز همه ی هستی شماست. او ۱. و سائل الشیعه، ج ۱۴، کتاب النکاح، باب ۸۳، ص ۳۱۷، ح ۲۰۲. معارف و معاریف ج ۴، ص ۱۸۴. ۳. سیف

فرغانی. گستان زندگی شماس، ارزش او را درک کنید! هر گوشه از وجود همسر شما، گلی است خوش رنگ و بو و متفاوت با گل های دیگر وجودش. از گلستان وجود او خوب مراقبت نمایید تا همیشه از عطر و رنگ و بوی این گل های زیبا لذت ببرید و روح و جسم خویش را صفایی نو ببخشید. انس بن مالک نقل می کند که رسول خدا فرمودند: در مصاحبت و نزدیکی به همسر صبر پیشه کنید و به سرعت او را تنها نگذارید. زیرا بی توجهی به این موضوع، سبب نارضایتی و زیان جسمی و روحی همسر می شود.

ج) بهترین هدیه

ارتباط زناشویی کامل، موجب از بین رفتن استرس، اضطراب و برخی بیماری های جسمی میشود. اگر همانند بازیکنان یک تیم که تنها با همکاری یکدیگر می توانند به پیروزی و کامیابی برسند، زن و مرد هم به یکدیگر یاری رسانند تا هر دو به اوج لذت دست پیدا کنند، از بسیاری از بیماری های جسمی و روحی آنها کاسته می شود و همانند انسانی که وزنه ی سنگینی از دوش او برداشته شده است، به حس خوب و دلپسندی می رسند. آیا این بهترین و برترین هدیه ی شما به همسر عزیزتان نیست؟ روایتی در این باره آمده است و در آن نشاط مصاحبت با همسر اشاره شده است. امام صادق علیه السلام بیان کرده اند که یکی از مراتب شادابی در هم بستری است. ۱. حضرت علی علیه السلام نیز می فرمایند: هر بیماری که موجب غلبه ی حرارت گردد، جماع درمان آن است. چرا که جماع حرارت را فرو می نشاند. ۲. بهترین و والاترین هدیه ای که به همسران تقدیم می نمایید، برخورداری نمودن وی از نهایت احساسات و عواطف قلبی تان می باشد. این بهترین و برترین هدیه و بالاترین نوع بیان عشق شما به همسران است. اشتباه نکنید! این فقط جسم شما و همسران نیست که در ازدواج، نمود پیدا می کند، بلکه همچون گلی که در آغوش گلستان جای گرفته است، عشق شماس که در قلب او جای گرفته است. چنان با آتش عشقت دلم آمیزشی دارد که آتش در نیامیزد چنان با عود عطاران ۳ البته زن و مرد مومن و با حیا به خوبی آگاه هستند که نباید از مسائل خصوصی خود با دیگران سخن بگویند. "خلوت، خلوت شماس، بنابراین، مراقب باشید کسی از رازهای شما آگاه نشود. ۱. حکمت نامه جوان، ص ۱۲۴، ح ۱۷۴. ۲. معارف و معاریف، ج ۴، ص ۱۸۴. ۳. اوحدی مرغه ای. پیامبر صلی الله علیه و اله و سلم در این خصوص می فرمایند: پنهان داشتن آمیزش را از کلاغ بیاموز. ۱. کامیابی شما از همسر شیرین کامتان، نعمتی بزرگو گنجینه ای پربهاست. گنجینه های پربها و با ارزش را در گاو صندوق های فولادین و نفوذناپذیر پنهان می کنند تا کسی نتواند نگاه به آن گنجینه ها کند، چه برسد که دست درازی نماید. شما هم در کامیابی خویش از عشقتان این چنین باشید، محرم رازهای خصوصی خود و همسران باشید و در موارد ضروری در این باره جز با پزشک و مشاور خانواده سخنی نگویند. در روایتی آمده است که روزی رسول خدا صلی الله علیه و اله و سلم نشسته بودند و زنی به حضور ایشان رسید. حضرت به وی فرمودند: گمان می کنم که بعضی از زنان (نا آگاه)، دیگران را از مسائل زناشویی مخفی خود، با خبر می سازند. وقتی او حدس پیامبر را تایید نمود، رسول خدا صلی الله علیه و اله و سلم فرمودند: این کار را نکنید که خداوند، کسی را که چنین کند، دشمن می دارد. ۲. همچنین مراقب باشید که فرزندان دلبدتان. از کامیابی های شما آگاه نشوند. اگر سلامت جسم و جان سرمایه های زندگی تان برای شما مهم است، روابط خصوصی خود با همسران ۱. بحا را لانوار، ج ۱۰۳، ص ۴۱، ح ۳. ۲. کنز العمال، ج ۱۶، ص ۳۵۵. را از فرزندان تان مخفی نگه دارید. فرزندی که از کودکی از مسائل خصوصی پدر و مادر آگاه می شود، احتمال گرفتار شدن وی در دام فساد و تباهی، بسیار زیاد است. امام صادق علیه السلام در این باره بیان کرده اند: انسان نباید با وجود بچه در خانه، با همسرش خلوت کند، زیرا این کار پیامد زنا دارد. ۱. از کودکی، این فرهنگ پسندیده را به فرزندانمان آموزش دهیم که اتاق خواب پدر و مادر، برای آن ها محیط ممنوعه است، و آن ها حق ورود بدون اجازه ی والدین را ندارند. اما چگونه این فرهنگ را در خانواده ی خویش نهادینه کنیم؟ ما نیز متقابلاً- در هنگام ورود به اتاق فرزندانمان، باید از آنها اجازه

بگیریم، هر چند که آنها خردسال و کودک باشند این چنین است که فرزندانمان از کودکی یاد می‌گیرند که اتناق شخصی هر کسی، حریم خصوصی او می‌باشد و کسی حق ورود بدون اجازه ی صاحب حریم را ندارد. البته، این به معنی نظارت نداشتن بر دلبندانمان نیست. پدر و مادر متفکر، پدر و مادری هستند که هم رعایت شخصیت و حریم خصوصی فرزندانمان را می‌کنند و هم به نحو عالی بر غنچه های بوستانشان نظارت و تسلط دارند تب آلوده درمان تب چون کند رطب خورده منع رطب چون کند ۱۲. تهذیب الاحکام، ج ۷، ص ۴۱۴، ح ۱۶۵۵. ۲. ملک الشعراى بهار.

دلربایی و جذابیت

اشاره

دانه های گندم را با فاصله های مساوی بر روی زمین قرار دهید، پرنده ی عشق شما محو این گندم ها می شود و قدم به قدم به دام شما نزدیک می شود، و چاره ای جز اسارت در دام شما ندارد. ، هنگامی که او به آخرین دانه رسید، دل او را برای همیشه صید کنید! این یگانه صیدی است که در آن هم صیاد شاد و خرسند است و هم صید. دانه های گندم، هر کدامشان نیکی ها، زیبایی ها، جذابیت ها، خوبی ها و کمالات شماست.

۱- نطافت و پاکیزگی

فرض نمایید برای خرید کفش وارد یک مجتمع تجاری می شوید که تمام فروشگاه های این مجتمع تنها یک نوع کفش خاص را می فروشند. حال به این پرسش پاسخ دهید: برای مرتبه ی اول وارد کدام مغازه می شوید؟ یقیناً آن که ویترنش را زیباتر و شکیل تر چیده است. چیدمان کفش ها جذابیت خاصی برای شما دارد. نورپردازی به کار رفته در داخل فروشگاه، رونق خاصی به فروشگاه بخشیده است. درست به همان میزان قامت دلربای شما هم متاع پر بهایی است که همسر شما تنها خریداری است که توانا به پرداخت بهای سنگین آن است. اگر می خواهید خریداری همسران برای همیشه باقی بماند، تا آنجا که می توانید به ظاهر خویش برسید. اولین راه جذابیت، نطافت و پاکیزگی ظاهر است. پیامبر صلی الله علیه و اله و سلم فرمودند: خداوند پاکیزه است و پاکیزگی را دوست دارد. ۱. در اینجا باز ذکر مثالی لازم به نظر می رسد. شما شربتی عالی، بی نظیر، گوارا و جانبخش برای همسر خویش فراهم نموده اید و با هزاران ذوق و شوق تقدیمش می کنید، اما او نمی خورد، چرا؟ خوب که دقت می کنید، می بینید که لیوان شربت، آلوده است. اگر شما چون یوسف نبی یا مریم. عذرا در زیبایی و کمال، بی نظیر باشید، باز هم همسران به شما رغبتی و میلی نشان نخواهد داد، اگر به نطافت ظاهری خویش اهمیت ندهید. بنابراین چون گل، زیبا، لطیف، لطیف و پاک باشید تا همیشه همسران تشنه ی رسیدن به شما باشد. ۱. نهج الفصاحه، ص ۹۶، ج ۶۴۲.

۲- آراستگی ظاهر

دومین مرحله، آراستگی ظاهر است. یک گل هر چند که زیبا باشد، برای حفظ زیبایی و لطافت خویش، نیاز به باغبانی دلسوز و هنرمند دارد که هر چند وقت یک بار، با زدودن شاخ و برگ های اضافه ی آن، آن را آراسته نماید تا هم چنان این گل، گل بماند. گل وجود خویش را آراسته نماید امام علی علیه السلام در این باره فرموده اند: خودآرایی از اخلاق مومنان است. ۱ معمولاً خانم ها به آراستگی ظاهر و تزئین و زیبا نمودن خویش و پوشیدن لباس های زیبا و رنگارنگ اهمیت خاصی می دهند. آنها ذاتا دوست دارند که جذابیت و زیبایی خویش را حفظ کرده و زیباتر از آنچه هستند، به چشم همسرانشان بیایند. اما متاسفانه در آقایان

مساله بر عکس است. معمولاً آنها اهمیت چندانی برای این مهم قائل نیستند. عاشقی که خواهان حفظ روابط گرم و عاشقانه ی خود با معشوقه ی خویش است، بداند که هیچ کس گل پژمرده را دوست ندارد. بنابراین تا میتوانید برای آراستگی ظاهر خویش تلاش کنید، تا شما هم چنان مجنون بمانید و همسرتان هم لیلی شما بماند. امام صادق علیه السّلام برای مردان فرمودند: شوهر در روابط خود با همسرش از دل ربودن از او به وسیله ی آرایش و زیبا جلوه دادن خود برای وی، بی نیاز نیست. ۲. ۱. میزان الحکمه، ج ۲، ص ۷۷۸، ح ۲۵۰۹. ۲. تحف العقول، ص ۵۸۳، ح ۷۱.

۳- کمند گیسوان

دیده اید که سوارکاران ماهر چگونه اسب های وحشی را صید می کنند؟ آنها کمندهای بلندی دارند که با مهارت به سمت سر اسب پرتاب و او را برای همیشه از آن خود می کنند. خانمی که دوست دارد برای همیشه لیلی همسر خویش باشد و او را مجنون خویش سازد، بداند که گیسوان بلند و زیبایی که خداوند به او بخشیده است، کمندی است محکم. برای شکار دل همسر. از این نعمت الهی باید به خوبی استفاده کند. صیدچوان زلف چون کمندبیند پیش رود، سربه آن کمندبرآرد ۱ برای موهای زیبای خویش اهمیت ویژه ای. قائل شوید. مراقب سلامتی و شفافیت آنها باشید. تزئین نمودن موها را برای همسرتان هرگز فراموش ننمایید. از مدل های زیبا و چشم نواز برای آراستگی موهای تان بهره ی کافی ببرید، تا زیبایی شما در نظر همسرتان دو چندان شود. آنقدر زلف پر پیچی و خم معشوق برای عاشق دلداهه کشش و جذابیت دارد که نغمه سرایان فارسی زبان در طول قرن های متمادی ترانه های جان فزایی در مدح و توصیف گیسوان معشوق از ۱. اوحدی مراغه ای. خود سروده اند. امام محمد باقر علیه السلام فرموده اند: موی زن نیمی از حسن و زیبایی اوست. ۱. گفتی که حافظ دل سر گشته ات کجاست؟ در حلقه های آن خم گیسو نهاده ایم ۲ این یک واقعیت است که جذابیت و کشش موهای آقایان برای خانم هایشان به اندازه ی موهای همسرانشان برای ایشان نمی باشد، اما تاثیر زیادی بر زیبایی آقایان دارد. ریزش مو و طاس شدن آقایان امری رایج و معمول است. پس آنها باید بسیار مراقب باشند تا این زیبایی الهی را از دست ندهند. آقایان مراقب باشید، همانند گل بدون گل برگ نشوید! پیامبر صلی الله علیه و اله و سلم می فرمایند: موی زیبا پوششی خدایی است، آن را ارج نهید (مراقبت نمایید). ۳. ۱. وسائل الشیعه، ج ۱۴، کتاب ا لنکاح، باب ۲۱، ص ۲۷۴، ح ۳. ۲. حافظ. ۳. میزان الحکمه، ج ۲، ص ۷۷۶، ح ۲۴۸۳.

۴- معجزه زیبایی

مرتب بعدی، از مراتب جذابیت و تازگی برای زنان، آرایش است. بارها شده است که در حال قدم زدن در بوستانی زیبا، به یک باره و بی اختیار محو زیبایی گل ها می شوید. گل ها، همیشه شاداب و با طراوت اند و آن را به بیننده خود نیز منتقل می کنند. خانم هایی که خواهان شیفستگی همسر هستند، باید تازگی و شادابی پوست صورت خود را حفظ نمایند. به بهداشت و مراقبت از پوست صورت خویش اهمیت دهند. از مواد آرایشی غیر استاندارد استفاده نکنند. همیشه با یک پزشک متخصص درباره بهداشت پوست مشورت کنند. از داروهای طبیعی موثر در حفظ و تداوم زیبایی پوست بهره ببرند. از فنون آرایشگری نوین برای زیبا نمودن صورت خویش استفاده کنند. به ویژه در انتخاب آرایشگر دقت کنند، آرایشگر چیره دست، زیبایی های خداداده را آشکارتر می سازد. تا می توانید برای نگه داری زیبایی، شادابی، لطافت، تازگی و جذابیت چهره ی دلربای خویش تلاش نمایید، تا همیشه چون گل همیشه بهار در بهار زندگی همسرتان، سرزنده و شاداب باشید. آنگاه شاهد معجزه ی زیبایی و دلربایی خویش باشید! خواهید دید که همسر شما هر زمان که در خانه است، به جای تماشای مسائل جانبی، محو تماشای چهره روح نواز شما خواهد شد. طاق ابرو را زشوخی چون هلالی داده خم روی نیکو را به زیبایی چو ماه آراسته ۱. اوحدی مراغه ای. آقایان نیز باید توجه داشته باشند که

همان گونه که تمایل دارند همیشه همسر خود را چون گل زیبا و با طراوت ببینید و از دیدن او غرق لذت و تمنا گردند، همسر آنها نیز دوست دارد آنها را مانند گل زیبا و شادی بخش ببیند. او نیز دوست دارد شما به ظاهر خود رسیدگی کنید، و موهای سر و صورتتان را مطابق میل آنها پیرایش نمایید تا باعث شادی دل و خوشحالی اش شوید. شخصی نقل می کند که امام رضا علیه السلام را دیدم که موی سر و صورت خویش را رنگ نموده اند. به حضرت عرض نمودم: فدایتان شوم، خضاب کرده اید؟ حضرت فرمودند: آری، آراسته بودن مرد، باعث افزایش عفت زن است و زنان ترک عفت می کنند به علت آراسته نبودن همسرانشان. پس حضرت فرمودند: آیا دوست داری همسرت را در حالت غیر آراستگی ببینی؟ راوی گفت: نه. حضرت فرمودند: همسرت نیز مانند توست. ۱ زنان با زیبایی ها و ظرافت های روحی و جسمانی خود شکارچی دل همسرشان هستند، پس باید همیشه از تیر و کمان خویش به خوبی مراقبت نمایند؛ وگرنه موفق به صید نمودن دل همسر نخواهند شد. ۱. وسا ئل الشیعه، ج ۱۴، کتاب النکاح، باب ۱۴۱، ص ۳۵۲.

۵- چشم و ابروی دلربا

کمان شما ابروان جذاب و دلربای شماست و تیرهای آن، مژگان شماست. به ابرو و مژگان خویش برسید از اصلاح و آراسته نمودن ابروان خویش غافل نشوید! از رنگ های پرکشش و چشم نواز استفاده نمایید تا اثرگذاری ابروان شما بر دل همسرتان صدچندان شود. مژه های دل آشوب کن خویش را فراموش نکنید و با آراستن و تزئین نمودن آنها، زیبایی خاصی به آنها. و وجود خویش ببخشید. تو را تاثیر مژگان در کمان ابروان آمد ندیدم سینه ای کاآماج پیکانش نمی سازی ۱ یقینا آنچه دل را می رباید، نگاه عاشقانه و زیباییست از چشمانی براق و پرحالت. چشمان خود را قدر بدانید چشمان شما مانند دریایی است خروشان. برای دریای زیبای خویش، ساحلی رنگارنگ ایجاد کنید تا خیره گی چشمان همسر خویش را ببینید و از دربند بودن وی لذت ببرید. ۱. اوحدی مراغه ای.

۶- گستان رنگین

گونه های شما چون دشتی صاف و هموار است. دوست ندارید گستانی رنگارنگ در این دشت برپا کنید تا شاهد نوازش عاشقانه ی همسرتان باشید؟ لب های شما چون غنچه ای است زیبا که هر گاه غنچه، گل شود زیبایی آن پُر شود. لب های خویش را رنگارنگ کنید تا غنچه شما گل شود و همسرتان تشنه رسیدن به شما. چهره ی زیبای خویش را آراسته نمایید تا اثرگذاری و دلبری خویش را نسبت به همسرتان از دست ندهید، حتی اگر جوان نباشید. گیسوی چون زنا را او، آرایش رخسار او یک شمه است از کار او، کفری که ایمان پرورد ۱۱. فروغی بسطامی.

۷- پوست زیبا و شفاف

یکی دیگر از چیزهایی که بر جذابیت و دلربایی انسان می افزاید، پوست لطیف و شفاف است. شرکای زندگی زناشویی، پوست بدن. خویش را برای یکدیگر، صاف، لطیف و پرفروغ سازید. اهتمام خانم ها برای این کار باید بسیار زیاد باشد. از روغن ها و کرم های براق. کننده و لوازم آرایشی سالم استفاده نمایید. هر آنچه می توانید انجام دهید تا پوست قامت شما، سفید، پرفروغ و دلربا باشد تا مانند مهتاب در آسمان دل همسرتان بدرخشید! ای ماه غدار من و ای خوش قد و قامت برخیز که برخاست ز عشق تو قیامت ۱۱. دیوان شمس.

۸- استفاده از زیور آلات

یکی از کارهای زیبایی مسیحیان، در ایام سال نوی مسیحی، تزئین درختان کاج است. درخت کاج به خودی خود آن چنان زیبایی و جذابیتهایی ندارد، اما بعد از مزین شدن به چراغ‌ها و ستاره‌های شیشه‌ای رنگارنگ، زیبایی خیره‌کننده و تحسین‌برانگیزی پیدا می‌کند. تزئین کردن خود را با زیورآلات فراموش نکنید! قامت رعنا می‌شما هم بعد از تزئین شدن به گوشواره‌های لرزان، دستبندهای زرین و سیمین، سینه‌بندهای درخشان، انگشترهای یاقوت‌نشان مانند ستاره‌ای می‌شود که در شب تاریک، پرتو نورش، دل عاشق همسرتان را روشن و نورانی می‌سازد. در راستای استفاده از زیورآلات، امام صادق علیه السلام می‌گویند: سزاوار نیست که زن به خودش نرسد، بلکه حتی اگر شده با آویختن گردنبندی خود را بیاراید. ۱. میزان الحکمه، ج ۵، ص ۲۹۸، ح ۷۹۹۷.

۹- ناخن‌های زیبا

زنان امیدوار و عاشق، ناخن‌های شما چون صاعقه‌ای در شب سیاه است که چشمان همسرتان را مات می‌سازد، آنها را تزئین کنید و با الوان‌های گوناگون رنگ کنید تا نور این صاعقه‌ی آسمانی افزون‌تر گردد و مبهوتی حیرت همسرتان بیشتر شود. پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم خطاب به مردها فرمودند: ناخن‌هایتان را بگیرید (کوتاه کنید) و به زنان فرمودند که ناخن‌هایتان را بلند نگذارید، زیرا این برای شما زیباتر است. ۲. زینب زینب، ج ۲، ص ۴۹۲، کتاب الزی و التجمل، باب قض الاظفار، ح ۱۵. ۳. اوحدی مراغه‌ای.

۱۰- معطر بودن

با معطر بودن نیز می‌توان بر جذابیت خود افزود. عطر، مکمل آراستگی و آرایش است. یکی دیگر از راه‌های دلربایی و اثرگذاری بر اذهان، استفاده از بوی خوش است. امام صادق علیه السلام می‌فرماید: بهترین زنان شما خوشبوترین آنها برای شوهر هستند. ۱. اگر دقت کرده باشید، هرگاه که انسان پا به حرم دلربا و منور و معطر امام رئوف، علی بن موسی الرضا علیه السلام می‌نهد، بوی خوش عطریار در فضای منور حرم، جان را صفا می‌بخشد. آنقدر بوی این عطر، خوشایند است که اگر روزها و ساعت‌ها در کنار حرم نورانی امام رضا علیه السلام به زیارت پردازیم، باز هم سیراب نمی‌شویم و هیچ‌گاه بوی آن عطر خوش از مشام جانیان بیرون نمی‌رود. باید گفت تمام آنان‌ها، همان‌گونه که از بوی نامطبوع ناخوش می‌شوند، از استشمام بوی خوش احساس مسرت می‌کنند. از اینرو، زن و شوهر باید خود را برای یکدیگر خوشبو نمایند تا از کنار هم بودن، لذت و آرامش بیابند و یاد لحظات خوش با هم بودن برای همیشه در ذهن ایشان پایدار بماند. بوی خوش سبب جذب همسران به یکدیگر می‌شود و لذت همراهی و همیاری را میان آنها دوچندان می‌کند. زن و مرد خوشبو و معطر، همانند گل‌های عطرآگینی هستند که همه ۱. کافی، ج ۵، ص ۳۲۵، کتاب النکاح، باب خیر النساء، ح ۶. کس به آنها توجه می‌کنند و از بوییدنشان سرمست می‌گردند. البته بهتر است که انسان همیشه خود را با یک نوع عطر، خوشبو سازد تا همیشه و هرجا که آن عطر به مشام همسرش برسد، یاد و خاطره او در دلش تداعی شود. شما نیز این روش را امتحان کنید و مطمئن باشید که نتایج خوبی خواهید گرفت؛ همیشه از یک عطر استفاده کنید تا همسر و نزدیکانتان شما را به آن عطر بشناسند و با بوییدن آن به یادتان بیفتند و از یادآوری خاطراتتان دلشاد و مشعوف گردند. پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم می‌فرمایند: بوی خوش، قلب را استواری می‌بخشد و بر توان همبستری (کام‌گیری) می‌افزاید. ۱. در جایی دیگر، در این خصوص روایتی داریم که در آن حضرت علی علیه السلام می‌فرماید: باید زن مسلمان پیوسته خود را برای شوهرش خوشبو کند ۲. مه نجویم، مه را روی توبس گل نبویم گل مرابوی توبس ۱. ۳. کافی، ج ۶، کتاب الزی و التجمل، باب الطیب، ص ۵۱۰، ح ۲. ۳.

حلیه المتقین، باب ۶، ف ۲، ص ۱۵۴. ۳. خاقانی شروانی.

۱۱- شیک پوشی

اگر خوب به طبیعت بنگریم، می بینیم که طبیعت، همواره در حال تغییر و تحول است. بهترین مثال موجود در طبیعت، درخت است. درختان، همواره در حال تغییر هستند. گویا از پوششی که بر تن دارند، دلزده می شوند و هر از گاهی، آنها را تعویض می کنند. آنها در فصل های بهار و پاییز، پوشش رنگارنگ بر تن دارند، به فصل تابستان لباس سبز رنگ و در زمستان نیز لباس سفید می پوشند. از دیدن درختان در فصل های متفاوت، چشم آدمی خیره می گردد و دلش مجذوب آن همه طراوت و زیبایی می شود. پوشش زیبا و متنوع، برای انسان نیز نشاط آور و شمع برانگیز است. بنابراین زن و مرد باید برای یکدیگر لباس های زیبا و رنگارنگ بر تن کنند تا دلشان از عشق لبریز شود. پیکر زیبا به زیر جامه دیا آتش سوزنده در میان پرند است ۱ در روایتی که از امام باقر علیه السلام نقل شده است، می توان به اهمیت مساله لباس زیبا و ظاهر آراسته برای انسان به خوبی پی برد. حکم بن عتیبه می گوید: بر امام باقر علیه السلام وارد شدم. ایشان در خانه ی آراسته ای بودند و لباسی لطیف بر تن داشتند و عبایی رنگی بر دوش اثر آن رنگ، بر دوش حضرت مانده بود. من به خانه و شمایل ایشان از روی تعجب می نگریستم. حضرت فرمودند: ای ۱. فروغی بسطامی. حکم، در این باره (سر و وضع امام) چه می گویی؟ گفتم: چه می توانم بگویم، چون شما را بر این وضع می بینم؟ ولی از نگاه ما، این رفتار جوانان تازه بالغ است. پس امام علیه السلام فرمودند: ای حکم، چه کسی زینتی را که خداوند برای بندگانش منظور کرده و یا روزی های حلال را حرام کرده است؟ و اما این خانه ای که می بینی، خانه ی همسر من است و تازه با او عروسی کرده ام، خانه ی من همان است که می شناسی. ۱. متأسفانه، برخی زن و شوهرها به این امر مهم، توجهی نمی کنند. آنها بوی های خوش و لباس های مرتب و آراسته خود را برای دیگران و در مهمانی ها استفاده می کنند و در منزل، توجهی به پوشش و آراستگی خود ندارند. آنها فکر نمی کنند که زیبایی ظاهر و خوش پوشی، یکی از راه های جذب دل همسر است. بنابراین باید بهترین های ما مانند لباس، عطر، زینت و آرایش، برای همسرمان باشد، چرا که او برای ما بهترین است و برای همین سزاوار بهترین هاست. زنی که می خواهد همسرش را شیفته و مسحور خود سازد و همانند عاشقی شیفته او را تحت تسلط خویش در آورد و هر آنچه که می خواهد به وی بقبولاند، باید همسر خویش را جادو کند. این ۱. کافی، ج ۶، ص ۴۴۶، ح ۱. کار سخت نیست، فقط اندکی ظرافت و سلیقه می خواهد. یکی از فنونی که برای تسلط بر قلب همسران می توانید به کار ببرید، استفاده از لباس های زیبا، متنوع، جذاب، و شیفته ساز می باشد. تلاش کنید و همیشه در قلب همسر جاودانه بمانید! زنی از پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم از حق شوهر بر زن پرسید. حضرت فرمودند: به نیکوترین بوهای خوش خود را خوشبو کند و نیکوترین جامه های خود را بپوشد و به بهترین زینت ها خود را بیاراید. ۱. مانند گل ز جامه پدیدار می شود اندام روشن تو ز خوبی و نازکی ۲ ۱- حلیه المتقین، باب ۴، فصل ۶، ص ۱۱۰. ۲. اوحدی مراغه ای.

۱۲- تنوع

در لباس پوشیدن نیز اهل تنوع باشید. خانم ها اگر می خواهند همیشه همسرشان، مجنون بماند و هیچ گاه عشق و علاقه آنها از دل همسرشان بیرون نرود، حتما تنوع را در زندگی خویش به کار بندند. غذا هر آنچه هم خوشمزه باشد، یک بار دلدیر است و ماندگاری دارد. اگر همیشه مجبور باشید یک نوع غذا بخورید، بار سوم از آن دلزده می شوید. یک لباس هر چند هم زیبا باشد، برای مدت زمانی معین جذاب است. یک مدل موی دلفریب، برای زمان معینی دلربایی دارد. آرامش بخشی و لذت یک روش کامیابی، خیلی زود به پایان می رسد. تمام انسان ها تنوع را دوست دارند، چرا که خداوند، جهان هستی را مبتنی بر تنوع آفریده

است در طول سال، چهار فصل متفاوت وجود دارد، نه یک فصل. بر روی زمین، هم دشت هست، هم کوه، هم کویر هست و هم دریا، هم خار وجود دارد و هم گل. زن اگر اهل تنوع و نوآوری باشد، برای همیشه لیلای همسرش باقی می ماند. به ویژه خانم های مشتاق و باسلیقه در آشپزی، معاشقه و کامیابی، آراستگی ظاهر، استفاده از تزئینات و... باید به دنبال تنوع و نوآوری و پیدانمودن راه کارها و مدل ها و شیوه های جدید باشند تا پیوسته زندگی شان مملو از شادی، حرکت و عشق باشد.

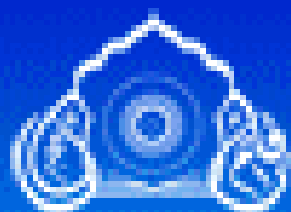
حرف آخر

در پایان این مجموعه باید گفت که این مطالب یاد شده، تنها گوشه ای از ظرافت ها و شگردهای همسررداری است که می توانست تا حدودی به کار آید و می توان با توجه به آمارهای ارائه شده از سوی منابع مهم قضایی در خصوص ارتباط بسیار زیاد طلاق و جدایی های همسران با مسائل مطرح شده در این کتاب، به اهمیت و ظرافت هر چه بیشتر این مطالب پی برد و با توجه بیشتر و عنایت خاص به این شاخصه های مهم، یکی از بزرگترین بحران ها و مشکلات موجود در زندگی های روزمره را از سر راه برداشت و با امید به آینده ای بهتر و تربیت فرزندان صالح و کوشا، قدم های مثبتی در زندگی دنیوی برداریم و راه درست را در زندگی مشترک به خود و همسر گرامی و فرزندان عزیزمان بیاموزیم و سعی کنیم که طراوت و زلالی لذت های پاک دنیوی را با عطر روح انگیز معنویت و روحانیت، به لذت های الهی تبدیل کنیم و از شرایط موجود در زندگی زناشویی بر اساس رهنمودهای قرآن و روایات شریف شیعی، بهره های جامع و کاملی برده و راه را به سوی بی نهایت شوق و وصال بیماییم. امید است که در سایه فضل پروردگار و عنایت ائمه معصومین، این شوق نیک زیستن در وجود همه مشتاقان پاکی و صفا، بیدار شود و راه فرج بخش امید در دل های همگان تا ابد زنده و جاوید بماند. این همه گفتیم، لیکن در بسیج بی عنایت خداییم هیچ والسلام

درباره مرکز تحقیقات رایانه‌ای قائمیه اصفهان

بسم الله الرحمن الرحيم جاهِدُوا بِأَمْوَالِكُمْ وَأَنْفُسِكُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ ذَلِكُمْ خَيْرٌ لَّكُمْ إِنْ كُنْتُمْ تَعْلَمُونَ (سوره توبه آیه ۴۱) با اموال و جانهای خود، در راه خدا جهاد نمایید؛ این برای شما بهتر است اگر بدانید حضرت رضا (علیه السلام): خدا رحم نماید بنده ای که امر ما را زنده (و برپا) دارد... علوم و دانشهای ما را یاد گیرد و به مردم یاد دهد، زیرا مردم اگر سخنان نیکوی ما را (بی آنکه چیزی از آن کاسته و یا بر آن بیافزایند) بدانند هر آینه از ما پیروی (و طبق آن عمل) می کنند بنادر البحار-ترجمه و شرح خلاصه دو جلد بحار الانوار ص ۱۵۹ بنیانگذار مجتمع فرهنگی مذهبی قائمیه اصفهان شهید آیت الله شمس آبادی (ره) یکی از علمای برجسته شهر اصفهان بودند که در دلدادگی به اهل بیت (علیهم السلام) بخصوص حضرت علی بن موسی الرضا (علیه السلام) و امام عصر (عجل الله تعالی فرجه الشریف) شهره بوده و لذا با نظر و درایت خود در سال ۱۳۴۰ هجری شمسی بنیانگذار مرکز و راهی شد که هیچ وقت چراغ آن خاموش نشد و هر روز قوی تر و بهتر راهش را ادامه می دهند. مرکز تحقیقات قائمیه اصفهان از سال ۱۳۸۵ هجری شمسی تحت اشراف حضرت آیت الله حاج سید حسن امامی (قدس سره الشریف) و با فعالیت خالصانه و شبانه روزی تیمی مرکب از فرهیختگان حوزه و دانشگاه، فعالیت خود را در زمینه های مختلف مذهبی، فرهنگی و علمی آغاز نموده است. اهداف: دفاع از حریم شیعه و بسط فرهنگ و معارف ناب ثقلین (کتاب الله و اهل البيت عليهم السلام) تقویت انگیزه جوانان و عامه مردم نسبت به بررسی دقیق تر مسائل دینی، جایگزین کردن مطالب سودمند به جای بلوتوث های بی محتوا در تلفن های همراه و رایانه ها ایجاد بستر جامع مطالعاتی بر اساس معارف قرآن کریم و اهل بیت علیهم السلام با انگیزه نشر معارف، سرویس دهی به محققین و طلاب، گسترش فرهنگ مطالعه و غنی کردن اوقات فراغت علاقمندان به نرم افزار های علوم اسلامی، در دسترس بودن منابع لازم جهت سهولت رفع ابهام و شبهات منتشره در جامعه عدالت اجتماعی: با استفاده از ابزار نو می توان بصورت تصاعدی در نشر و پخش آن

همت گمارد و از طرفی عدالت اجتماعی در تزریق امکانات را در سطح کشور و باز از جهتی نشر فرهنگ اسلامی ایرانی را در سطح جهان سرعت بخشید. از جمله فعالیت‌های گسترده مرکز: الف) چاپ و نشر ده‌ها عنوان کتاب، جزوه و ماهنامه همراه با برگزاری مسابقه کتابخوانی ب) تولید صد‌ها نرم افزار تحقیقاتی و کتابخانه‌ای قابل اجرا در رایانه و گوشی تلفن همراه ج) تولید نمایشگاه‌های سه بعدی، پانوراما، انیمیشن، بازیهای رایانه‌ای و ... اماکن مذهبی، گردشگری و ... د) ایجاد سایت اینترنتی قائمیه www.ghaemiyeh.com جهت دانلود رایگان نرم افزارهای تلفن همراه و چندین سایت مذهبی دیگر ه) تولید محصولات نمایشی، سخنرانی و ... جهت نمایش در شبکه‌های ماهواره‌ای و) راه‌اندازی و پشتیبانی علمی سامانه پاسخ‌گویی به سوالات شرعی، اخلاقی و اعتقادی (خط ۲۳۵۰۵۲۴) ز) طراحی سیستم‌های حسابداری، رسانه ساز، موبایل ساز، سامانه خودکار و دستی بلوتوث، وب کیوسک، SMS و ... ح) همکاری افتخاری با ده‌ها مرکز حقیقی و حقوقی از جمله بیوت آیات عظام، حوزه‌های علمیه، دانشگاه‌ها، اماکن مذهبی مانند مسجد جمکران و ... ط) برگزاری همایش‌ها، و اجرای طرح مهد، ویژه کودکان و نوجوانان شرکت کننده در جلسه ی) برگزاری دوره‌های آموزشی ویژه عموم و دوره‌های تربیت مربی (حضور و مجازی) در طول سال دفتر مرکزی: اصفهان/خ مسجد سید/ حد فاصل خیابان پنج‌مضان و چهارراه و فائی / مجتمع فرهنگی مذهبی قائمیه اصفهان تاریخ تأسیس: ۱۳۸۵ شماره ثبت: ۲۳۷۳ شناسه ملی: ۱۰۸۶۰۱۵۲۰۲۶ وب سایت: www.ghaemiyeh.com ایمیل: Info@ghaemiyeh.com فروشگاه اینترنتی: www.eslamshop.com تلفن ۲۵-۲۳۵۷۰۲۳-۰۳۱۱) فکس ۲۳۵۷۰۲۲ (۰۳۱۱) دفتر تهران ۸۸۳۱۸۷۲۲ (۰۲۱) بازرگانی و فروش ۰۹۱۳۲۰۰۰۱۰۹ امور کاربران ۲۳۳۳۰۴۵ (۰۳۱۱) نکته قابل توجه اینکه بودجه این مرکز؛ مردمی، غیر دولتی و غیر انتفاعی با همت عده‌ای خیر اندیش اداره و تامین گردیده و لی جوابگوی حجم رو به رشد و وسیع فعالیت مذهبی و علمی حاضر و طرح‌های توسعه‌ای فرهنگی نیست، از اینرو این مرکز به فضل و کرم صاحب اصلی این خانه (قائمیه) امید داشته و امیدواریم حضرت بقیه الله الاعظم عجل الله تعالی فرجه الشریف توفیق روزافزونی را شامل همگان بنماید تا در صورت امکان در این امر مهم ما را یاری نمایند انشاءالله. شماره حساب ۶۲۱۰۶۰۹۵۳، شماره کارت: ۶۲۷۳-۵۳۳۱-۱۹۷۳-۳۰۴۵ و شماره حساب شبا: ۵۳-۵۳۰۹-۰۶۲۱-۰۰۰۰-۰۰۰۰-۰۱۸۰-۰۱۹۰ IR به نام مرکز تحقیقات رایانه‌ای قائمیه اصفهان نزد بانک تجارت شعبه اصفهان - خیابان مسجد سید ارزش کار فکری و عقیدتی الاحتجاج - به سندش، از امام حسین علیه السلام :- هر کس عهده دار یتیمی از ما شود که محنت غیبت ما، او را از ما جدا کرده است و از علوم ما که به دستش رسیده، به او سهمی دهد تا ارشاد و هدایتش کند، خداوند به او می‌فرماید: «ای بنده بزرگوار شریک کننده برادرش! من در گرم کردن، از تو سزاوارترم. فرشتگان من! برای او در بهشت، به عدد هر حرفی که یاد داده است، هزار هزار، کاخ قرار دهید و از دیگر نعمت‌ها، آنچه را که لایق اوست، به آنها ضمیمه کنید». التفسیر المنسوب إلى الإمام العسکری علیه السلام: امام حسین علیه السلام به مردی فرمود: «کدام یک را دوست‌تر می‌داری: مردی اراده کشتن بینوایی ضعیف را دارد و تو او را از دستش می‌رهانی، یا مردی ناصبی اراده گمراه کردن مؤمنی بینوا و ضعیف از پیروان ما را دارد، امّا تو دریچه‌ای [از علم] را بر او می‌گشایی که آن بینوا، خود را بدان، نگاه می‌دارد و با حجت‌های خدای متعال، خصم خویش را ساکت می‌سازد و او را می‌شکند؟». [سپس] فرمود: «حتماً رهاندن این مؤمن بینوا از دست آن ناصبی. بی‌گمان، خدای متعال می‌فرماید: «و هر که او را زنده کند، گویی همه مردم را زنده کرده است»؛ یعنی هر که او را زنده کند و از کفر به ایمان، ارشاد کند، گویی همه مردم را زنده کرده است، پیش از آن که آنان را با شمشیرهای تیز بکشد». مسند زید: امام حسین علیه السلام فرمود: «هر کس انسانی را از گمراهی به معرفت حق، فرا بخواند و او اجابت کند، اجری مانند آزاد کردن بنده دارد».



مرکز تحقیقات و ترجمه

اصفهان

گام‌ها

WWW



برای داشتن کتابخانه های تخصصی
دیگر به سایت این مرکز به نشانی

www.Ghaemiyeh.com

www.Ghaemiyeh.net

www.Ghaemiyeh.org

www.Ghaemiyeh.ir

مراجعه و برای سفارش با ما تماس بگیرید.

۰۹۱۳ ۲۰۰۰ ۱۰۹

